



Согласовано

Утверждаю

Директор школы № \_\_\_\_\_

Директор МАУ «Центр социального питания»

\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_ /

\_\_\_\_\_/Шакина С.В./

от « \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2025г

от « \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2025г.

**М Е Н Ю на «27» января 2025 года.**

Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность, ккал
<b>Горячее питание за счет средств родителей</b>			
<b>Завтрак: для обучающихся с 12 лет и старше.</b>			
<b>Первая смена. 88=00</b>			
Каша молочная рисовая с джемом	200/20	33,55	231,6
Бутерброд с сыром	16/40	27,34	162,1
Чай с сахаром и лимоном	200/5	3,54	21,6
Фрукты свежие (яблоко)	130	23,57	61,1
<b>Итого:</b>	<b>611</b>	<b>88,00</b>	<b>476,4</b>
<b>Завтрак: для обучающихся с 12 лет и старше.</b>			
<b>Вторая смена. 88=00</b>			
Фасоль стручковая припущенная	20	5,58	2,7
Фрикадельки (свинина) в соусе	80/20	40,22	217,6
Каша гречневая рассыпчатая	180	14,70	334,8
Чай с сахаром	200	2,08	20,0
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	2,70	60,0
Фрукты свежие (яблоко)	125	22,72	58,8
<b>Итого:</b>	<b>655</b>	<b>88,00</b>	<b>693,9</b>
<b>Обед для обучающихся с 7-11 лет. 83=00</b>			
Щи по-уральски	250	17,23	89,0
Фрикадельки (свинина) в соусе	80/20	40,22	217,6
Каша гречневая рассыпчатая	150	12,26	279,0
Напиток из ягод	200	10,56	55,4
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	2,73	60,0
<b>Итого:</b>	<b>730</b>	<b>83,00</b>	<b>701,0</b>
<b>Обед для обучающихся с 12 лет и старше 88=00</b>			
Щи по-уральски	250	17,23	89,0
Фрикадельки (свинина) в соусе	80/30	41,30	221,4
Каша гречневая рассыпчатая	180	14,70	334,8
Напиток из ягод	200	10,56	55,4
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	47	4,21	94,0
<b>Итого:</b>	<b>787</b>	<b>88,00</b>	<b>794,6</b>
<b>Полдник. 40=00</b>			
Булочка Школьная	80	10,94	323,7
Напиток из кураги	200	8,02	77,0
Фрукты свежие (яблоко)	116	21,04	54,5
<b>Итого:</b>	<b>396</b>	<b>40,00</b>	<b>455,2</b>

Экономист по ценообразованию МАУ «ЦСП»:

Заведующий производством:

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Моисеева Ю.С.

Согласовано

Директор школы № \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

от « \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2025г

Утверждаю

Директор МАУ «Центр социального питания»

*Шуваева* / Шакина С.В./

от « *28* » \_\_\_\_\_ 2025г.



**М Е Н Ю на «28» января 2025 года.**

Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность, ккал
<b>Горячее питание за счет средств родителей.</b>			
<b>Завтрак: для обучающихся с 12 лет и старше.</b>			
<b>Первая смена. 88=00</b>			
Запеканка творожная Диетическая с молоком сгущенным	160/20	60,16	329,1
Чай с сахаром и апельсином	200/10	5,54	21,6
Фрукты свежие ( яблоко )	123	22,30	58,3
<b>Итого:</b>	<b>513</b>	<b>88,00</b>	<b>409,0</b>
<b>Завтрак: для обучающихся с 12 лет и старше.</b>			
<b>Вторая смена. 88=00</b>			
Горошек зеленый припущенный	30	15,84	17,40
Гуляш (свинина)	50/50	48,03	254,2
Макароны отварные	180	12,99	264,6
Напиток из шиповника	200	8,00	45,6
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	35	3,14	70,0
<b>Итого:</b>	<b>545</b>	<b>88,00</b>	<b>651,8</b>
<b>Обед для обучающихся с 7 – 11 лет. 83=00</b>			
Суп с бобовыми с филе куриной грудки	250/5	12,43	169,6
Гуляш (свинина)	50/50	48,03	254,2
Макароны отварные	150	10,82	220,5
Напиток из шиповника	200	8,00	48,4
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	41	3,72	74,0
<b>Итого:</b>	<b>746</b>	<b>83,00</b>	<b>766,7</b>
<b>Обед для обучающихся с 12 лет и старше 88=00</b>			
Суп с бобовыми с филе куриной грудки	250/8	15,22	173,5
Гуляш (свинина)	50/50	48,03	254,2
Макароны отварные	180	12,99	264,6
Напиток из шиповника	200	8,00	45,6
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	42	3,76	84,0
<b>Итого:</b>	<b>780</b>	<b>88,00</b>	<b>821,9</b>
<b>Полдник. 40=00</b>			
Булочка Забава	70	10,35	228,8
Напиток из изюма	200	6,75	64,8
Фрукты свежие ( яблоко )	126	22,90	59,2
<b>Итого:</b>	<b>396</b>	<b>40,00</b>	<b>352,8</b>

Экономист по ценообразованию МАУ «ЦСП»: \_\_\_\_\_

*Моисеева Ю.С.*

Моисеева Ю.С.

Заведующий производством: \_\_\_\_\_

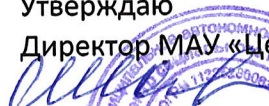




Согласовано  
Директор школы № \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_  
от « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2025г

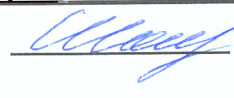
Утверждаю  
Директор МАУ «Центр социального питания»

  
/Шакина С.В./  
от « 29 » января 2025г.

**М Е Н Ю на «29» января 2025 года.**

Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность, ккал
<b>Горячее питание за счет средств родителей</b>			
<b>Завтрак: для обучающихся с 12 лет и старше. Первая смена.</b>			
<b>88=00</b>			
Котлеты рыбные, соус молочный	80/40	50,37	253,7
Пюре по-деревенски из картофеля	180	29,63	147,0
Чай с сахаром и лимоном	200/5	3,54	21,6
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	50	4,46	100,0
<b>Итого:</b>	<b>555</b>	<b>88,00</b>	<b>522,3</b>
<b>Завтрак: для обучающихся с 12 лет и старше. Вторая смена.</b>			
<b>88=00</b>			
Котлета "Новость" ( из свинины ), соус овощной	80/30	48,56	320,6
Рис отварной	180	18,38	252,2
Чай Фруктовый	200	15,84	75,6
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	58	5,22	116,0
<b>Итого:</b>	<b>548</b>	<b>88,00</b>	<b>764,4</b>
<b>Обед для обучающихся с 7 – 11 лет. 83=00</b>			
Суп крестьянский с крупой	250	13,52	116,0
Котлета "Новость" ( из свинины ), соус овощной	80/30	48,56	320,6
Рис отварной	150	15,31	210,2
Чай с сахаром	200	2,08	20,0
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	39	3,53	78,0
<b>Итого:</b>	<b>749</b>	<b>83,00</b>	<b>744,8</b>
<b>Обед для обучающихся с 12 лет и старше 88=00</b>			
Суп крестьянский с крупой	250	13,52	116,0
Котлета "Новость" ( из свинины ), соус овощной	80/40	50,83	328,5
Рис отварной	180	18,38	252,2
Чай с сахаром	200	2,08	20,0
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	35	3,19	70,0
<b>Итого:</b>	<b>785</b>	<b>88,00</b>	<b>786,7</b>
<b>Полдник. 40=00</b>			
Булочка Витушка с ванилином	70	13,95	242,9
Чай с сахаром и апельсином	200/5	3,90	21,9
Фрукты свежие (яблоко)	122	22,15	57,3
<b>Итого:</b>	<b>397</b>	<b>40,00</b>	<b>322,1</b>

Экономист по ценообразованию МАУ «ЦСП»:  
Заведующий производством:



Моисеева Ю.С.



Согласовано  
Директор школы № \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_  
от « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2025г

Утверждаю  
Директор МАУ «Центр социального питания»  
*Шакина С.В.*  
/Шакина С.В./  
от « 30 » января 2025г.

**М Е Н Ю на «30» января 2025 года.**

Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность, ккал
<b>Горячее питание за счет средств родителей</b>			
<b>Завтрак: льготное питание для обучающихся с 12 лет и старше.</b>			
<b>Первая смена. 88=00</b>			
Каша молочная пшеничная	250	15,52	307,5
Бутерброд с сыром	30/30	43,60	186,9
Чай с сахаром и апельсином	200/5	3,90	21,9
Фрукты свежие ( яблоко )	138	24,98	64,9
<b>Итого:</b>	<b>653</b>	<b>88,00</b>	<b>394,3</b>
<b>Завтрак: льготное питание для обучающихся с 12 лет и старше.</b>			
<b>Вторая смена. 88=00</b>			
Горошек зеленый припущенный	30	15,84	17,40
Котлета с овощами (свинина), соус сметанный	80/30	46,91	311,2
Каша гречневая рассыпчатая	180	14,70	334,8
Чай с сахаром и апельсином	200/10	5,54	23,8
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	56	5,01	112,0
<b>Итого:</b>	<b>586</b>	<b>88,00</b>	<b>781,8</b>
<b>Обед для обучающихся с 7 – 11 лет. 83=00</b>			
Суп рыбный с рисом	250/8	17,95	131,0
Котлета с овощами (свинина), соус сметанный	70/20	40,42	236,1
Каша гречневая рассыпчатая	150	12,26	279,0
Напиток из свежих яблок	200	7,81	44,0
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	51	4,56	102,0
<b>Итого:</b>	<b>749</b>	<b>83,00</b>	<b>792,1</b>
<b>Обед для обучающихся с 12 лет и старше 88=00</b>			
Суп рыбный с рисом	250/10	19,89	132,4
Котлета с овощами (свинина), соус сметанный	70/30	41,38	248,3
Каша гречневая рассыпчатая	180	14,70	334,8
Напиток из свежих яблок	200	7,81	44,0
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	47	4,22	94,0
<b>Итого:</b>	<b>787</b>	<b>88,00</b>	<b>853,5</b>
<b>Полдник. 40=00</b>			
Налитишка со сметаной и яйцом	100	24,16	338,2
Чай Фруктовый	200	15,84	75,6
<b>Итого:</b>	<b>300</b>	<b>40,00</b>	<b>413,8</b>

Экономист по ценообразованию МАУ «ЦСП»  
Заведующий производством

*Моисеева Ю.С.*  
Моисеева Ю.С.





Согласовано  
Директор школы № \_\_\_\_\_

Утверждаю  
Директор МАУ «Центр социального питания»

\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_  
от « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2025г

*Шакина С.В.*  
/Шакина С.В./  
от « 31 » января 2025г.

**М Е Н Ю на «31» января 2025 года.**

Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность, ккал
<b>Горячее питание за счет средств родителей</b>			
<b>Завтрак: для обучающихся с 12 лет и старше.</b>			<b>Первая</b>
<b>смена. 88=00</b>			
Зеленый горошек припущенный	30	15,84	17,4
Наггетсы куриные, соус красный	80/40	53,84	236,5
Макароны отварные	180	12,99	196,2
Чай с сахаром	200	2,08	20,0
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	36	3,25	72,0
<b>Итого:</b>	<b>566</b>	<b>88,00</b>	<b>542,1</b>
<b>Завтрак: для обучающихся с 12 лет и старше.</b>			<b>Вторая</b>
<b>смена. 88=00</b>			
Наггетсы куриные, соус красный	80/20	52,88	236,5
Пюре по-деревенски из картофеля	180	29,63	147,0
Чай с сахаром	200	2,08	20,0
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	38	3,41	76,0
<b>Итого:</b>	<b>518</b>	<b>88,00</b>	<b>479,5</b>
<b>Обед для обучающихся с 7 – 11 лет. 83=00</b>			
Суп из овощей	250	17,98	99,0
Рис отварной	150	15,31	210,2
Тефтели из свинины, соус сметанный с томатом	80/20	40,29	278,1
Напиток из изюма	200	6,75	64,8
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	2,67	60,0
<b>Итого:</b>	<b>730</b>	<b>83,00</b>	<b>434,0</b>
<b>Обед для обучающихся с 12 лет и старше 88=00</b>			
Суп из овощей	250	17,98	99,0
Тефтели из свинины, соус сметанный с томатом	80/20	40,29	278,1
Рис отварной	180	18,38	252,2
Напиток из изюма	200	6,75	64,8
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	51	4,60	102,0
<b>Итого:</b>	<b>781</b>	<b>88,00</b>	<b>796,1</b>
<b>Полдник. 40=00</b>			
Ватрушка с повидлом ягодным	70	11,41	190,5
Напиток из шиповника	200	8,00	45,6
Фрукты свежие (яблоко)	114	20,59	53,6
<b>Итого:</b>	<b>384</b>	<b>40,00</b>	<b>289,7</b>

Экономист по ценообразованию МАУ «ЦСП»  
Заведующий производством

*Моисеева Ю.С.*

Моисеева Ю.С.