

Согласовано  
 Директор школы № \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
 от « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2025г

Утверждаю  
 Директор МАУ «Центр социального питания»  
 \_\_\_\_\_ /Шакина С.В./  
 от « 20 » \_\_\_\_\_ 2025г.



**М Е Н Ю на «20» января 2025 года.**

Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность, ккал
<b>Горячее питание за счет средств родителей</b>			
<b>Завтрак: для обучающихся с 12 лет и старше. смена. 88=00</b>			<b>Первая</b>
Каша молочная пшенная с маслом сливочным	200/5	19,78	215,0
Бутерброд с сыром	30/30	43,60	186,9
Чай с сахаром	200	2,08	20,0
Фрукты свежие (яблоко)	124	22,54	58,3
<b>Итого:</b>	<b>589</b>	<b>88,00</b>	<b>480,2</b>
<b>Завтрак: для обучающихся с 12 лет и старше. смена. 88=00</b>			<b>Вторая</b>
Паста Школьная (свинина)	250 (70/180)	50,61	356,8
Напиток апельсиновый	200	7,81	80,0
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	2,70	60,0
Фрукты свежие (мандарин)	102	26,88	33,7
<b>Итого:</b>	<b>582</b>	<b>88,00</b>	<b>530,5</b>
<b>Обед для обучающихся с 7-11 лет. 83=00</b>			
Рассольник Ленинградский	250	23,04	134,9
Паста Школьная (свинина)	200 (70/130)	47,02	283,5
Напиток апельсиновый	200	7,81	80,0
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	57	5,13	114,0
<b>Итого:</b>	<b>707</b>	<b>83,00</b>	<b>612,4</b>
<b>Обед для обучающихся с 12 лет и старше. 88=00</b>			
Рассольник Ленинградский с филе куриной грудки	250/3	26,08	138,8
Паста Школьная (свинина)	250 (70/180)	50,61	356,8
Напиток апельсиновый	200	7,81	80,0
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	39	3,50	78,0
<b>Итого:</b>	<b>742</b>	<b>88,00</b>	<b>653,6</b>
<b>Полдник. 40=00</b>			
Булочка Школьная	80	10,94	283,3
Напиток из кураги	200	8,02	77,0
Фрукты свежие (яблоко)	116	21,04	54,5
<b>Итого:</b>	<b>396</b>	<b>40,00</b>	<b>414,8</b>

Экономист по ценообразованию МАУ «ЦСП»:

*Моисеева Ю.С.*

Моисеева Ю.С.

Заведующий производством:

\_\_\_\_\_



Согласовано  
Директор школы № \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_  
от « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2025г

Утверждаю  
Директор МАУ «Центр социального питания»  
*Моисеева Ю.С.* /Шакина С.В./  
от « 29 » *января* \_\_\_\_\_ 2025г.

**М Е Н Ю на «21» января 2025 года.**

Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность, ккал
<b>Горячее питание за счет средств родителей.</b>			
<b>Завтрак: льготное питание для обучающихся с 12 лет и старше.</b>			
<b>Первая смена. 88=00.</b>			
Запеканка творожная Диетическая со сгущенным молоком	160/20	60,16	329,1
Чай с сахаром и апельсином	200/10	5,54	21,6
Фрукты свежие (яблоко)	123	22,30	58,3
<b>Итого:</b>	<b>513</b>	<b>88,00</b>	<b>409,0</b>
<b>Завтрак: льготное питание для обучающихся с 12 лет и старше.</b>			
<b>Вторая смена. 88=00.</b>			
Зеленый горошек припущенный	20	10,56	11,6
Плов (свинина)	50/200	63,06	437,5
Напиток из ягод	200	10,56	55,4
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	42	3,82	84,0
<b>Итого:</b>	<b>512</b>	<b>88,00</b>	<b>588,5</b>
<b>Обед для обучающихся с 7 – 11 лет. 83=00</b>			
Щи из свежей капусты с картофелем	250	15,46	70,4
Плов (свинина)	40/180	52,26	350,0
Напиток из ягод	200	10,56	55,4
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	52	4,72	104,0
<b>Итого:</b>	<b>722</b>	<b>83,00</b>	<b>579,8</b>
<b>Обед для обучающихся с 12 лет и старше. 88=00</b>			
Щи из свежей капусты с картофелем с филе куриной грудки	250/5	20,00	77,0
Плов (свинина)	40/180	52,26	350,0
Напиток из ягод	200	10,56	55,4
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	58	5,18	116,0
<b>Итого:</b>	<b>733</b>	<b>88,00</b>	<b>598,4</b>
<b>Полдник. 40=00</b>			
Булочка Забава	70	10,35	228,8
Напиток из изюма	200	6,75	64,8
Фрукты свежие (яблоко)	126	22,90	59,2
<b>Итого:</b>	<b>396</b>	<b>40,00</b>	<b>352,8</b>

Экономист по ценообразованию МАУ «ЦСП»:

*Моисеева Ю.С.*

Моисеева Ю.С.

Заведующий производством:

\_\_\_\_\_

Согласовано  
Директор школы № \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_  
от « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2025г

Утверждаю  
Директор МАУ «Центр социального питания»  
\_\_\_\_\_/Шакина С.В./  
от « 22 » января 2025г.



**М Е Н Ю на «22» января 2025 года.**

Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность, ккал
<b>Горячее питание за счет средств родителей</b>			
<b>Завтрак: для обучающихся с 12 лет и старше. Вторая смены. 88=00</b>			
<b>Первая и</b>			
Овощи порционно (огурец соленый)	10	4,62	1,50
Котлета рубленая (свинина) соус красный	80/20	41,92	208,4
Макароньы отварные	180	12,99	264,6
Чай с сахаром и лимоном	200/3	2,94	20,9
Сыр порционно (Жаворонки)	16,25	12,84	30,9
Булочка для бургера	50	12,69	160,0
<b>Итого:</b>	<b>559,25</b>	<b>88,00</b>	<b>686,3</b>
<b>Обед для обучающихся с 7 – 11 лет. 83=00</b>			
Суп с бобовыми с филе куриной грудки	250/5	12,43	169,6
Филе куриной грудки тушеное в соусе	45/45	46,93	222,00
Каша гречневая рассыпчатая	150	12,26	279,00
Напиток из шиповника	200	8,00	45,6
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	38	3,38	76,0
<b>Итого:</b>	<b>733</b>	<b>83,00</b>	<b>792,2</b>
<b>Обед для обучающихся с 12 лет и старше. 88=00</b>			
Суп с бобовыми	250	7,89	163,0
Филе куриной грудки тушеное в соусе	50/50	52,13	277,5
Каша гречневая рассыпчатая	180	14,70	334,8
Напиток из шиповника	200	8,00	45,6
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	59	5,28	118,0
<b>Итого:</b>	<b>789</b>	<b>88,00</b>	<b>938,9</b>
<b>Полдник. 40=00</b>			
Булочка Витушка с ванилином	50	9,98	242,9
Напиток апельсиновый	200	7,81	80,0
Фрукты свежие (яблоко)	123	22,21	57,8
<b>Итого:</b>	<b>373</b>	<b>40,00</b>	<b>380,7</b>

Экономист по ценообразованию МАУ «ЦСП»:

Моисеева Ю.С.

Заведующий производством:

\_\_\_\_\_



Согласовано  
Директор школы № \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_  
от « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2025г

Утверждаю  
Директор МАУ «Центр социального питания»  
Шакина С.В. /Шакина С.В./  
от « 23 » января 2025г.

**М Е Н Ю на «23» января 2025 года.**

Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность, ккал
<b>Горячее питание за счет средств родителей</b>			
<b>Завтрак: для обучающихся с 12 лет и старше.</b>			
<b>Первая смена. 88=00</b>			
Морковный бисквит со сгущенным молоком	170/20	48,38	573,6
Чай Фруктовый	200	15,84	75,6
Фрукты свежие ( яблоко )	131	23,78	61,6
<b>Итого:</b>	<b>521</b>	<b>88,00</b>	<b>710,8</b>
<b>Завтрак: для обучающихся с 12 лет и старше.</b>			
<b>Вторая смена. 88=00</b>			
Зразы из говядины, соус красный	80/20	64,72	261,8
Рис отварной	180	18,38	252,2
Чай с сахаром	200	2,08	20,0
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	31	2,82	62,0
<b>Итого:</b>	<b>511</b>	<b>88,00</b>	<b>596,0</b>
<b>Обед для обучающихся с 7 – 11 лет. 83=00</b>			
Суп с макаронными изделиями с филе куриной грудки	220/3	9,07	89,7
Рис отварной	150	15,31	210,2
Печень по-строгановски	40/50	46,83	193,2
Напиток из свежих яблок	200	7,81	44,0
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	44	3,98	88,0
<b>Итого:</b>	<b>707</b>	<b>83,00</b>	<b>431,9</b>
<b>Обед для обучающихся с 12 лет и старше. 88=00</b>			
Суп с макаронными изделиями с филе куриной грудки	250/3	9,87	101,4
Рис отварной	180	18,38	252,2
Печень по-строгановски	40/60	47,79	193,2
Напиток из свежих яблок	200	7,81	44,0
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	46	4,15	92,0
<b>Итого:</b>	<b>779</b>	<b>88,00</b>	<b>489,6</b>
<b>Полдник. 40=00</b>			
Пышка "Череповецкая"	75	14,16	212,6
Чай с сахаром и апельсином	200/5	3,90	21,9
Фрукты свежие (яблоко)	121	21,94	56,9
<b>Итого:</b>	<b>401</b>	<b>40,00</b>	<b>291,4</b>

Экономист по ценообразованию МАУ «ЦСП»  
Заведующий производством

Моисеева Ю.С.

Моисеева Ю.С.

Согласовано  
 Директор школы № \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
 от « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2025г

Утверждаю  
 Директор МАУ «Центр социального питания»  
 \_\_\_\_\_ /Шакина С.В./  
 от « 24 » января 2025г.



**М Е Н Ю на «24» января 2025 года.**

Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность, ккал
<b>Горячее питание за счет средств родителей</b>			
<b>Завтрак: для обучающихся с 12 лет и старше. вторая смены. 88=00</b>			<b>Первая и</b>
Биточки рубленые из курицы, соус сметанный	80/30	48,70	231,6
Пюре по-деревенски из картофеля	180	29,63	147,0
Чай с сахаром и лимоном	200/10	4,99	23,1
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	52	4,68	104,0
<b>Итого:</b>	<b>552</b>	<b>88,00</b>	<b>505,7</b>
<b>Обед для обучающихся с 7 – 11 лет. 83=00</b>			
Борщ	200	13,87	74,4
Мясо тушеное по-деревенски (свинина)	45/55	46,34	280,0
Макароны отварные	150	10,82	220,5
Напиток из изюма	200	6,75	64,8
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	58	5,22	116,0
<b>Итого:</b>	<b>708</b>	<b>83,00</b>	<b>755,7</b>
<b>Обед для обучающихся с 12 лет и старше. 88=00</b>			
Борщ	250	17,30	93,0
Мясо тушеное по-деревенски (свинина)	45/55	46,34	280,0
Макароны отварные	180	12,99	264,6
Напиток из изюма	200	6,75	64,8
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	51	4,62	102,0
<b>Итого:</b>	<b>781</b>	<b>88,00</b>	<b>804,4</b>
<b>Полдник. 40=00</b>			
Ватрушка с повидлом ягодным	70	11,41	190,5
Напиток из шиповника	200	8,00	45,6
Фрукты свежие (яблоко)	114	20,59	53,6
<b>Итого:</b>	<b>384</b>	<b>40,00</b>	<b>289,7</b>

Экономист по ценообразованию МАУ «ЦСП» \_\_\_\_\_

Моисеева Ю.С.

Заведующий производством \_\_\_\_\_