



Согласовано
Директор школы № _____
/ _____ /
от « _____ » _____ 2025г

Утверждаю
Директор МАУ «Центр социального питания»
/Шакина С.В./
от « 03 » марта 2025г.



М Е Н Ю на «03» марта 2025 года.

Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность, ккал
Горячее питание за счет средств родителей			
Завтрак: для обучающихся с 12 лет и старше. смена. 88=00			Первая
Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200/5	19,78	215,0
Бутерброд с сыром	30/30	43,60	186,9
Чай с сахаром	200	2,08	20,0
Фрукты свежие (яблоко)	124	22,54	58,3
Итого:	589	88,00	480,2
Завтрак: для обучающихся с 12 лет и старше. смена. 88=00			Вторая
Паста Школьная (свинина)	250 (70/180)	50,61	356,8
Напиток апельсиновый	200	7,81	80,0
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	2,70	60,0
Фрукты свежие (мандарин)	102	26,88	33,7
Итого:	582	88,00	530,5
Обед для обучающихся с 7-11 лет. 83=00			
Рассольник Ленинградский	250	22,18	134,9
Паста Школьная (свинина)	220 (70/150)	48,43	301,5
Напиток апельсиновый	200	7,81	80,0
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	51	4,58	102,0
Итого:	721	83,00	618,4
Обед для обучающихся с 12 лет и старше. 88=00			
Рассольник Ленинградский с филе куриной грудки	250/3	24,88	138,8
Паста Школьная (свинина)	250 (70/180)	50,61	356,8
Напиток апельсиновый	200	7,81	80,0
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	52	4,70	104,0
Итого:	755	88,00	679,6
Полдник. 40=00			
Булочка Школьная	80	10,94	283,3
Напиток из кураги	200	8,02	77,0
Фрукты свежие (яблоко)	116	21,04	54,5
Итого:	396	40,00	414,8

Экономист по ценообразованию МАУ «ЦСП»:

Моисеева Ю.С.

Моисеева Ю.С.

Заведующий производством:



Согласовано
 Директор школы № _____
 _____ / _____ /
 от « _____ » _____ 2025г

Утверждаю
 Директор МАУ «Центр социального питания»
 _____ /Шакина С.В./
 от « 04 » марта 2025г.

М Е Н Ю на «04» марта 2025 года.

Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность, ккал
Горячее питание за счет средств родителей.			
Завтрак: льготное питание для обучающихся с 12 лет и старше.			
Первая смена. 88=00.			
Запеканка творожная Диетическая со сгущенным молоком	160/20	60,16	329,1
Чай с сахаром и апельсином	200/10	5,54	21,6
Фрукты свежие (яблоко)	123	22,30	58,3
Итого:	513	88,00	409,0
Завтрак: льготное питание для обучающихся с 12 лет и старше.			
Вторая смена. 88=00.			
Горошек зеленый припущенный	20	10,56	11,6
Плов (свинина)	50/200	63,06	437,5
Напиток из ягод	200	10,56	55,4
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	42	3,82	84,0
Итого:	512	88,00	588,5
Обед для обучающихся с 7 – 11 лет. 83=00			
Щи из свежей капусты с картофелем	260	15,36	73,2
Плов (свинина)	40/180	52,26	350,0
Напиток из ягод	200	10,56	55,4
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	54	4,82	108,0
Итого:	734	83,00	586,6
Обед для обучающихся с 12 лет и старше. 88=00			
Щи из свежей капусты с картофелем с филе куриной грудки	250/7	21,14	79,2
Плов (свинина)	40/180	52,26	350,0
Напиток из ягод	200	10,56	55,4
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	45	4,04	90,0
Итого:	722	88,00	574,6
Полдник. 40=00			
Булочка Забава	70	10,35	228,8
Напиток из изюма	200	6,75	64,8
Фрукты свежие (яблоко)	126	22,90	59,2
Итого:	396	40,00	352,8

Экономист по ценообразованию МАУ «ЦСП»:

Моисеева Ю.С.

Моисеева Ю.С.

Заведующий производством:



Согласовано
Директор школы № _____
/ _____ /
от « ____ » _____ 2025г

Утверждаю
Директор МАУ «Центр социального питания»
Шакина С.В. /Шакина С.В./
от « 05 » марта 2025г.

М Е Н Ю на «05» марта 2025 года.

Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность, ккал
Горячее питание за счет средств родителей			
Завтрак: для обучающихся с 12 лет и старше. Первая и вторая смены. 88=00			
Овощи порционно (огурец соленый)	13	6,98	1,95
Котлета рубленая (свинина) соус красный	80/20	41,92	208,4
Макаронные изделия отварные	180	10,03	227,2
Чай с сахаром и лимоном	200/5	3,54	20,9
Сыр порционно (Жаворонки)	16,25	12,84	30,9
Булочка для бургера	50	12,69	160,0
Итого:	564,25	88,00	649,4
Обед для обучающихся с 7 – 11 лет. 83=00			
Суп с бобовыми с филе куриной грудки	250/5	12,43	169,6
Филе куриной грудки тушеное в соусе	45/45	46,93	222,00
Каша гречневая рассыпчатая	150	12,26	279,00
Напиток из шиповника	200	8,00	45,6
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	38	3,38	76,0
Итого:	733	83,00	792,2
Обед для обучающихся с 12 лет и старше. 88=00			
Суп с бобовыми	250	7,89	163,0
Филе куриной грудки тушеное в соусе	50/50	52,13	277,5
Каша гречневая рассыпчатая	180	14,70	334,8
Напиток из шиповника	200	8,00	45,6
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	59	5,28	118,0
Итого:	789	88,00	938,9
Полдник. 40=00			
Булочка Витушка с ванилином	50	9,98	242,9
Напиток апельсиновый	200	7,81	80,0
Фрукты свежие (яблоко)	123	22,21	57,8
Итого:	373	40,00	380,7

Экономист по ценообразованию МАУ «ЦСП»:

Моисеева Ю.С.

Моисеева Ю.С.

Заведующий производством:



Согласовано
 Директор школы № _____
 _____ / _____ /
 от « ____ » _____ 2025г

Утверждаю
 Директор МАУ «Центр социального питания»
 _____ /Шакина С.В./
 от « 06 » _____ 2025г.



М Е Н Ю на «06» марта 2025 года.

Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность, ккал
Горячее питание за счет средств родителей			
Завтрак: для обучающихся с 12 лет и старше.			
Первая смена. 88=00			
Морковный бисквит со сгущенным молоком	170/20	48,38	573,6
Чай Фруктовый	200	15,84	75,6
Фрукты свежие (яблоко)	131	23,78	61,6
Итого:	521	88,00	710,8
Завтрак: для обучающихся с 12 лет и старше.			
Вторая смена. 88=00			
Зразы из говядины, соус красный	80/20	64,72	261,8
Рис отварной	180	18,38	252,2
Чай с сахаром	200	2,08	20,0
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	31	2,82	62,0
Итого:	511	88,00	596,0
Обед для обучающихся с 7 – 11 лет. 83=00			
Суп с макаронными изделиями	250	7,15	86,2
Рис отварной	150	15,31	210,2
Биточки рыбные, соус овощной	80/20	50,86	231,3
Узвар яблочный	200	6,11	76,0
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	40	3,57	80,0
Итого:	740	83,00	452,4
Обед для обучающихся с 12 лет и старше. 88=00			
Суп с макаронными изделиями	250	7,15	86,2
Рис отварной	180	18,38	252,2
Биточки рыбные, соус овощной	80/30	53,07	238,5
Узвар яблочный	200	6,11	76,0
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	37	3,29	74,0
Итого:	777	88,00	488,4
Полдник. 40=00			
Пышка "Череповецкая"	75	14,16	212,6
Чай с сахаром и апельсином	200/5	3,90	21,9
Фрукты свежие (яблоко)	121	21,94	56,9
Итого:	401	40,00	291,4

Экономист по ценообразованию МАУ «ЦСП»
 Заведующий производством

_____ /Моисеева Ю.С./

Моисеева Ю.С.



Согласовано

Утверждаю

Директор школы № _____

Директор МАУ «Центр социального питания»

Шакина С.В. /Шакина С.В./

_____ / _____ /

от « _____ » _____ 2025г

от « *04* » *марта* 2025г.

М Е Н Ю на «07» марта 2025 года.

Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность, ккал
Горячее питание за счет средств родителей			
Завтрак: для обучающихся с 12 лет и старше. вторая смены. 88=00			Первая и
Горошек зеленый припущенный	10	5,28	5,8
Биточки рубленые из курицы, соус сметанный	80/20	47,74	228,8
Пюре по-деревенски из картофеля	180	26,21	147,0
Чай с сахаром и лимоном	200/5	3,54	21,6
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	58	5,23	116,0
Итого:	553	88,00	513,4
Обед для обучающихся с 7 – 11 лет. 83=00			
Борщ	250	17,30	88,9
Печень по-строгановски	40/50	46,83	193,2
Макаронные изделия отварные	150	8,38	189,3
Напиток из изюма	200	6,75	64,8
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	42	3,74	84,0
Итого:	732	83,00	620,2
Обед для обучающихся с 12 лет и старше. 88=00			
Борщ с филе куриной грудки	250/3	20,00	93,0
Печень по-строгановски	40/60	47,79	193,2
Макаронные изделия отварные	180	10,03	227,2
Напиток из изюма	200	6,75	64,8
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	38	3,43	76,0
Итого:	771	88,00	654,2
Полдник. 40=00			
Ватрушка с повидлом ягодным	70	11,41	190,5
Напиток из шиповника	200	8,00	45,6
Фрукты свежие (яблоко)	114	20,59	53,6
Итого:	384	40,00	289,7

Экономист по ценообразованию МАУ «ЦСП»

Моисеева Ю.С.

Моисеева Ю.С.

Заведующий производством
