



Согласовано
Директор школы № _____

_____/_____/_____
от « ____ » _____ 2025г

Утверждаю
Директор МАУ «Центр социального питания»

Шакина С.В.
/Шакина С.В./
от « 24 » февраля 2025г.



М Е Н Ю на «24» февраля 2025 года.

Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность, ккал
Горячее питание за счет средств родителей			
Завтрак: для обучающихся с 12 лет и старше.			
Первая смена. 88=00			
Каша молочная рисовая с джемом	200/20	33,55	231,6
Бутерброд с сыром	16/40	27,34	162,1
Чай с сахаром и лимоном	200/5	3,54	21,6
Фрукты свежие (яблоко)	130	23,57	61,1
Итого:	611	88,00	476,4
Завтрак: для обучающихся с 12 лет и старше.			
Вторая смена. 88=00			
Фасоль стручковая припущенная	20	5,58	2,7
Фрикадельки (свинина) в соусе	80/20	40,22	217,6
Каша гречневая рассыпчатая	180	14,70	334,8
Чай с сахаром	200	2,08	20,0
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	2,70	60,0
Фрукты свежие (яблоко)	125	22,72	58,8
Итого:	655	88,00	693,9
Обед для обучающихся с 7-11 лет. 83=00			
Щи по-уральски	250	17,23	89,0
Фрикадельки (свинина) в соусе	80/20	40,22	217,6
Каша гречневая рассыпчатая	150	12,26	279,0
Напиток из ягод	200	10,56	55,4
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	2,73	60,0
Итого:	730	83,00	701,0
Обед для обучающихся с 12 лет и старше 88=00			
Щи по-уральски	250	17,23	89,0
Фрикадельки (свинина) в соусе	80/30	41,30	221,4
Каша гречневая рассыпчатая	180	14,70	334,8
Напиток из ягод	200	10,56	55,4
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	47	4,21	94,0
Итого:	787	88,00	794,6
Полдник. 40=00			
Булочка Школьная	80	10,94	323,7
Напиток из кураги	200	8,02	77,0
Фрукты свежие (яблоко)	116	21,04	54,5
Итого:	396	40,00	455,2

Экономист по ценообразованию МАУ «ЦСП»:

Заведующий производством:

Моисеева Ю.С.

Моисеева Ю.С.



Согласовано
 Директор школы № _____
 _____ / _____ /
 от « ____ » _____ 2025г

Утверждаю
 Директор МАУ «Центр социального питания»
 _____ / Шакина С.В. /
 от « 25 » февраля 2025г.

М Е Н Ю на «25» февраля 2025 года.

Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность, ккал
Горячее питание за счет средств родителей.			
Завтрак: для обучающихся с 12 лет и старше.			
Первая смена. 88=00			
Запеканка творожная с изюмом со сгущенным молоком	150/20	60,54	326,6
Чай с сахаром и апельсином	200/5	3,90	21,6
Фрукты свежие (яблоко)	130	23,56	61,6
Итого:	505	88,00	409,8
Завтрак: для обучающихся с 12 лет и старше.			
Вторая смена. 88=00			
Горошек зеленый припущенный	20	10,56	11,60
Гуляш (свинина)	60/40	56,74	275,8
Макаронные изделия отварные	180	10,03	227,2
Напиток из шиповника	200	8,00	45,6
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	2,67	60,0
Итого:	530	88,00	620,2
Обед для обучающихся с 7 – 11 лет. 83=00			
Суп с бобовыми с филе куриной грудки	250/7	14,27	175,2
Гуляш (свинина)	50/50	48,03	254,2
Макаронные изделия отварные	150	8,38	189,3
Напиток из шиповника	200	8,00	48,4
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	48	4,32	96,0
Итого:	755	83,00	763,1
Обед для обучающихся с 12 лет и старше 88=00			
Суп с бобовыми с филе куриной грудки	250/10	16,99	186,4
Гуляш (свинина)	50/50	48,03	254,2
Макаронные изделия отварные	180	10,03	227,2
Напиток из шиповника	200	8,00	45,6
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	55	4,95	110,0
Итого:	795	88,00	823,4
Полдник. 40=00			
Булочка Забава	70	10,35	228,8
Напиток из изюма	200	6,75	64,8
Фрукты свежие (яблоко)	126	22,90	59,2
Итого:	396	40,00	352,8

Экономист по ценообразованию МАУ «ЦСП»:

Моисеева Ю.С.

Заведующий производством:



Согласовано
 Директор школы № _____
 _____ / _____ /
 от « ____ » _____ 2025г

Утверждаю
 Директор МАУ «Центр социального питания»
 _____ /Шакина С.В./
 от « 26 » февраля 2025г



М Е Н Ю на «26» февраля 2025 года.

Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность, ккал
Горячее питание за счет средств родителей			
Завтрак: для обучающихся с 12 лет и старше. Первая смена.			
88=00			
Котлеты рыбные, соус молочный	80/40	50,37	253,7
Пюре по-деревенски из картофеля	180	29,63	147,0
Чай с сахаром и лимоном	200/5	3,54	21,6
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	50	4,46	100,0
Итого:	555	88,00	522,3
Завтрак: для обучающихся с 12 лет и старше. Вторая смена.			
88=00			
Котлета "Новость" (из свинины), соус овощной	80/30	48,56	320,6
Рис отварной	180	18,38	252,2
Чай Фруктовый	200	15,84	75,6
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	58	5,22	116,0
Итого:	548	88,00	764,4
Обед для обучающихся с 7 – 11 лет. 83=00			
Суп крестьянский с крупой	250	13,52	116,0
Котлета "Новость" (из свинины), соус овощной	80/30	48,56	320,6
Рис отварной	150	15,31	210,2
Чай с сахаром	200	2,08	20,0
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	39	3,53	78,0
Итого:	749	83,00	744,8
Обед для обучающихся с 12 лет и старше 88=00			
Суп крестьянский с крупой	250	13,52	116,0
Котлета "Новость" (из свинины), соус овощной	80/40	50,83	328,5
Рис отварной	180	18,38	252,2
Чай с сахаром	200	2,08	20,0
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	35	3,19	70,0
Итого:	785	88,00	786,7
Полдник. 40=00			
Булочка Витушка с ванилином	70	13,95	242,9
Чай с сахаром и апельсином	200/5	3,90	21,9
Фрукты свежие (яблоко)	122	22,15	57,3
Итого:	397	40,00	322,1

Экономист по ценообразованию МАУ «ЦСП»:
 Заведующий производством:

_____ /Моисева Ю.С./

Моисева Ю.С.

Согласовано
Директор школы № _____

Утверждаю
Директор МАУ «Центр социального питания»

С.В. Шакина /Шакина С.В./

_____ / _____ /
от « ____ » _____ 2025г

от « 24 » февраля 2025г.

М Е Н Ю на «27» февраля 2025 года.

Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб	Калорийность, ккал
Горячее питание за счет средств родителей			
Завтрак: льготное питание для обучающихся с 12 лет и старше.			
Первая смена. 88=00			
Каша молочная ячневая	250	15,09	307,5
Бутерброд с сыром	30/30	43,60	186,9
Чай с сахаром и апельсином	200/10	5,54	21,9
Фрукты свежие (яблоко)	131	23,77	61,6
Итого:	651	88,00	391,0
Завтрак: льготное питание для обучающихся с 12 лет и старше.			
Вторая смена. 88=00			
Горошек зеленый припущенный	30	15,84	17,40
Котлета с овощами (свинина), соус сметанный	80/30	46,91	311,2
Каша гречневая рассыпчатая	180	14,70	334,8
Чай с сахаром и апельсином	200/10	5,54	23,8
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	56	5,01	112,0
Итого:	586	88,00	781,8
Обед для обучающихся с 7 – 11 лет. 83=00			
Суп рыбный с рисом	250/8	17,95	131,0
Котлета с овощами (свинина), соус сметанный	70/20	40,42	236,1
Каша гречневая рассыпчатая	150	12,26	279,0
Напиток из свежих яблок	200	7,81	44,0
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	51	4,56	102,0
Итого:	749	83,00	792,1
Обед для обучающихся с 12 лет и старше 88=00			
Суп рыбный с рисом	250/10	19,89	132,4
Котлета с овощами (свинина), соус сметанный	70/30	41,38	248,3
Каша гречневая рассыпчатая	180	14,70	334,8
Напиток из свежих яблок	200	7,81	44,0
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	47	4,22	94,0
Итого:	787	88,00	853,5
Полдник. 40=00			
Налитушка со сметаной и яйцом	100	24,16	338,2
Чай Фруктовый	200	15,84	75,6
Итого:	300	40,00	413,8

Экономист по ценообразованию МАУ «ЦСП»
Заведующий производством

М.И. Моисеева

Моисеева Ю.С.



Согласовано
Директор школы № _____

Утверждаю
Директор МАУ «Центр социального питания»

_____/_____/_____
от « ____ » _____ 2025г

Шакина С.В.
/Шакина С.В./
от « 28 » февраля 2025г.



М Е Н Ю на «28» февраля 2025 года.

Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб	Калорийность, ккал
Горячее питание за счет средств родителей			
Завтрак: для обучающихся с 12 лет и старше.			Первая
смена. 88=00			
Зеленый горошек припущенный	35	18,5	20,3
Наггетсы куриные, соус красный	80/40	53,84	236,5
Макаронные изделия отварные	180	10,03	227,2
Чай с сахаром	200	2,08	20,0
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	39	3,55	78,0
Итого:	574	88,00	582,0
Завтрак: для обучающихся с 12 лет и старше.			Вторая
смена. 88=00			
Наггетсы куриные, соус красный	80/20	52,88	236,5
Пюре по-деревенски из картофеля	180	29,63	147,0
Чай с сахаром	200	2,08	20,0
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	38	3,41	76,0
Итого:	518	88,00	479,5
Обед для обучающихся с 7 – 11 лет. 83=00			
Суп из овощей	250	17,98	99,0
Рис отварной	150	15,31	210,2
Тефтели из свинины, соус сметанный с томатом	80/20	40,29	278,1
Напиток из изюма	200	6,75	64,8
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	2,67	60,0
Итого:	730	83,00	434,0
Обед для обучающихся с 12 лет и старше 88=00			
Суп из овощей	250	17,98	99,0
Тефтели из свинины, соус сметанный с томатом	80/20	40,29	278,1
Рис отварной	180	18,38	252,2
Напиток из изюма	200	6,75	64,8
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	51	4,60	102,0
Итого:	781	88,00	796,1
Полдник. 40=00			
Ватрушка с повидлом ягодным	70	11,41	190,5
Напиток из шиповника	200	8,00	45,6
Фрукты свежие (яблоко)	114	20,59	53,6
Итого:	384	40,00	289,7

Экономист по ценообразованию МАУ «ЦСП»
Заведующий производством

Моисеева Ю.С.

Моисеева Ю.С.