



Согласовано

Директор школы № _____
_____/_____/_____
от « ____ » _____ 2025г

Утверждаю
Директор МАУ «Центр социального питания»
_____/Шакина С.В./
от « ____ » _____ 2025г.



М Е Н Ю на «27» января 2025 года для детей с ОВЗ.

Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность, ккал
Льготное двухразовое питание для обучающихся с 7-11 лет 173=00			
Завтрак:			
Каша молочная рисовая с джемом	200/20	33,55	231,6
Бутерброд с маслом и сыром "Русич"	30/5/40	52,10	210,0
Чай с сахаром и лимоном	200/8	4,35	22,5
Обед:			
Щи по-уральски	250	17,23	89,0
Фрикадельки (свинина) в соусе	80/20	40,22	217,9
Каша гречневая рассыпчатая	150	12,26	279,0
Напиток из ягод	200	10,56	55,4
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	2,73	60,0
Итого:	1233	173,00	1165,4
Льготное двухразовое питание для обучающихся с 12 лет и старше 125=00			
Завтрак:			
Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200/5	21,23	189,2
Бутерброд с маслом	10/40	20,61	144,4
Чай с сахаром	200	2,08	20,0
Обед:			
Щи по-уральски	250	17,23	89,0
Фрикадельки (свинина) в соусе	80/20	40,22	217,9
Каша гречневая рассыпчатая	180	14,70	334,8
Чай с сахаром и лимоном	200/5	3,54	21,6
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	60	5,39	120,0
Итого:	1250	125,00	1136,9

Экономист по ценообразованию МАУ «ЦСП»

Заведующий производством:

Моисеева Ю.С.

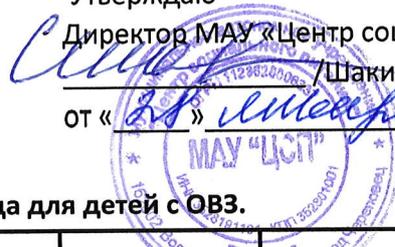


Согласовано

Директор школы № _____ / _____ /
от « ____ » _____ 2025г

Утверждаю

Директор МАУ «Центр социального питания»
/Шакина С.В./
от « 28 » _____ 2025г.



М Е Н Ю на «28» января 2025 года для детей с ОВЗ.

Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность, ккал
Льготное двухразовое питание для обучающихся с 7-11 лет 173=00			
Завтрак:			
Запеканка творожная Диетическая с молоком сгущенным	160/20	60,16	329,1
Чай с сахаром и апельсином	200/10	5,54	21,6
Фрукты свежие (яблоко)	134	24,30	63,0
Обед:			
Суп с бобовыми с филе куриной грудки	250/5	12,43	169,6
Гуляш (свинина)	50/50	48,03	254,2
Макароны отварные	150	10,82	220,5
Напиток из шиповника	200	8,00	48,4
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	41	3,72	82,0
Итого:	1270	173,00	1188,4
Льготное двухразовое питание для обучающихся с 12 лет и старше 125=00			
Завтрак:			
Каша молочная ячневая	250	15,09	307,5
Бутерброд с сыром	15/40	26,14	203,0
Чай с сахаром и апельсином	200/5	3,90	21,6
Обед:			
Суп с бобовыми с филе куриной грудки	250/5	12,43	169,6
Гуляш (свинина)	45/45	43,23	228,8
Макароны отварные	180	12,99	264,6
Напиток из шиповника	200	8,00	48,4
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	36	3,22	72,0
Итого:	1271	125,00	1315,5

Экономист по ценообразованию МАУ «ЦСП»

Моисеева Ю.С.

Заведующий производством:



Согласовано
Директор школы № _____
_____/_____/_____
от «___» _____ 2025г

Утверждаю
Директор МАУ «Центр социального питания»
_____/Шакина С.В./
от «29» января 2025г.

М Е Н Ю на «29» января 2025 года для детей с ОВЗ.

Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность, ккал
Льготное двухразовое питание для обучающихся с 7-11 лет 173=00			
Завтрак:			
Овощи цветные припущенные	30	7,44	23,2
Котлеты рыбные, соус молочный	80/40	50,37	253,7
Пюре по-деревенски из картофеля	150	24,69	122,5
Чай с сахаром и лимоном	200/5	3,54	21,6
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	44	3,96	88,0
Обед:			
Суп крестьянский с крупой	250	13,52	116,0
Котлета "Новость" (свинина), соус овощной	80/30	48,56	320,6
Рис отварной	150	15,31	210,2
Чай с сахаром	200	2,08	20,0
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	39	3,53	78,0
Итого:	1298	173,00	1253,8
Льготное двухразовое питание для обучающихся с 12 лет и старше 125=00			
Завтрак:			
Каша молочная пшенная	250	16,29	172,0
Бутерброд с маслом	10/40	20,61	144,4
Чай с сахаром и лимоном	200/5	3,54	21,6
Обед:			
Суп крестьянский с крупой	250	13,52	116,0
Котлета "Новость" (свинина), соус овощной	80/20	46,40	318,4
Рис отварной	180	18,38	252,2
Чай с сахаром	200	2,08	20,0
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	46	4,18	92,0
Итого:	1281	125,00	1136,6

Экономист по ценообразованию МАУ «ЦСП»:

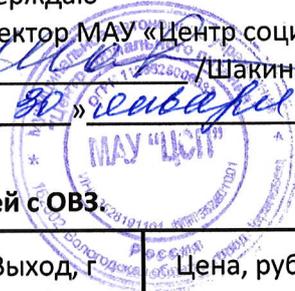
Моисеева Ю.С.

Заведующий производством



Согласовано
 Директор школы № _____
 _____ / _____ /
 от « ____ » _____ 2025г

Утверждаю
 Директор МАУ «Центр социального питания»
 _____ /Шакина С.В./
 от « 30 » января 2025г.



М Е Н Ю на «30» января 2025 года для детей с ОВЗ.

Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность, ккал
Льготное двухразовое питание для обучающихся с 7-11 лет 173=00			
Каша молочная пшеничная со сливочным маслом	200/6	20,67	285,6
Бутерброд с сыром	30/30	43,60	186,9
Напиток Шоколадный с молоком	200	21,71	110,0
Батон йодированный	35	4,02	91,0
Обед:			
Суп рыбный с рисом	250/8	17,95	131,0
Котлета с овощами (свинина), соус сметанный	70/20	40,42	236,1
Каша гречневая рассыпчатая	150	12,26	279,0
Напиток из свежих яблок	200	7,81	44,0
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	51	4,56	102,0
Итого:	1250	173,00	1465,6
Льготное двухразовое питание для обучающихся с 12 лет и старше 125=00			
Завтрак:			
Каша молочная пшеничная	200	12,42	246,0
Бутерброд с сыром	15/40	26,14	201,0
Чай с сахаром и апельсином	200/5	3,90	21,6
Обед:			
Суп рыбный с рисом	250/5	15,04	128,7
Котлета с овощами (свинина), соус сметанный	70/20	40,42	236,1
Каша гречневая рассыпчатая	180	14,70	334,8
Напиток из свежих яблок	200	7,81	44,0
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	51	4,57	102,0
Итого:	1236	125,00	1314,2

Экономист по ценообразованию МАУ «ЦСП»:

Моисеева Ю.С.

Моисеева Ю.С.

Заведующий производством:



Согласовано

Директор школы № _____ / _____ /
от « ____ » _____ 2025г

Утверждаю

Директор МАУ «Центр социального питания»
/Шакина С.В./
от « 31 » января 2025г.



М Е Н Ю на «31» января 2025 года для детей с ОВЗ.

Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность, ккал
Льготное двухразовое питание для обучающихся с 7-11 лет 173=00			
Завтрак:			
Наггетсы куриные, соус красный	80/20	52,88	236,5
Макароны отварные	150	10,82	220,5
Чай с сахаром	200	2,08	20,0
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	2,70	60,0
Фрукты свежие (яблоко)	119	21,52	55,9
Обед:			
Суп из овощей	250	17,98	99,0
Рис отварной	150	15,31	210,2
Тефтели из свинины, соус сметанный с томатом	80/20	40,29	278,1
Напиток из изюма	200	6,75	64,8
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	2,67	60,0
Итого:	1329	173,00	1305,0
Льготное двухразовое питание для обучающихся с 12 лет и старше 125=00			
Завтрак:			
Каша молочная геркулесовая	200	14,34	230,0
Бутерброд с маслом	10/40	20,61	144,4
Чай с сахаром	200	2,08	20,0
Обед:			
Суп из овощей	250	17,98	99,0
Рис отварной	180	18,38	252,2
Тефтели из свинины, соус сметанный с томатом	80/20	40,29	278,1
Напиток из изюма	200	6,75	64,8
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	51	4,57	102,0
Итого:	1231	125,00	1190,5

Экономист по ценообразованию МАУ «ЦСП»

Моисеева Ю.С.

Моисеева Ю.С.

Заведующий производством:
