



Согласовано  
Директор школы № \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_  
от « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2025г

Утверждаю  
Директор МАУ «Центр социального питания»  
\_\_\_\_\_/Шакина С.В./  
от « 24 » Февраль 2025г.



**М Е Н Ю на «24» февраля 2025 года для детей с ОВЗ.**

Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность, ккал
<b>Льготное двухразовое питание для обучающихся с 7-11 лет 173=00</b>			
<b>Завтрак:</b>			
Каша молочная рисовая с джемом	200/20	33,55	231,6
Бутерброд с маслом и сыром "Русич"	30/5/40	52,10	210,0
Чай с сахаром и лимоном	200/8	4,35	22,5
<b>Обед:</b>			
Щи по-уральски	250	17,23	89,0
Фрикадельки (свинина) в соусе	80/20	40,22	217,9
Каша гречневая рассыпчатая	150	12,26	279,0
Напиток из ягод	200	10,56	55,4
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	2,73	60,0
<b>Итого:</b>	<b>1233</b>	<b>173,00</b>	<b>1165,4</b>
<b>Льготное двухразовое питание для обучающихся с 12 лет и старше 125=00</b>			
<b>Завтрак:</b>			
Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200/5	21,23	189,2
Бутерброд с маслом	10/40	20,61	144,4
Чай с сахаром	200	2,08	20,0
<b>Обед:</b>			
Щи по-уральски	250	17,23	89,0
Фрикадельки (свинина) в соусе	80/20	40,22	217,9
Каша гречневая рассыпчатая	180	14,70	334,8
Чай с сахаром и лимоном	200/5	3,54	21,6
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	60	5,39	120,0
<b>Итого:</b>	<b>1250</b>	<b>125,00</b>	<b>1136,9</b>

Экономист по ценообразованию МАУ «ЦСП»

Заведующий производством:

Моисеева Ю.С.

Моисеева Ю.С.



Согласовано

Директор школы № \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_  
от « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2025г

Утверждаю

Директор МАУ «Центр социального питания»

*Щакина С.В.*  
/Щакина С.В./

от « 25 » февраля 2025г.



**М Е Н Ю на «25» февраля 2025 года для детей с ОВЗ.**

Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность, ккал
<b>Льготное двухразовое питание для обучающихся с 7-11 лет 173=00</b>			
<b>Завтрак:</b>			
Запеканка творожная с изюмом со сгущенным молоком	150/20	60,54	326,6
Чай с сахаром и апельсином	200/10	5,54	21,6
Фрукты свежие ( яблоко )	132	23,92	62,0
<b>Обед:</b>			
Суп с бобовыми с филе куриной грудки	250/7	14,27	175,2
Гуляш (свинина)	50/50	48,03	254,2
Макаронные изделия отварные	150	8,38	189,3
Напиток из шиповника	200	8,00	48,4
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	48	4,32	96,0
<b>Итого:</b>	<b>1267</b>	<b>173,00</b>	<b>1173,3</b>
<b>Льготное двухразовое питание для обучающихся с 12 лет и старше 125=00</b>			
<b>Завтрак:</b>			
Каша молочная пшеничная	200	12,42	307,5
Бутерброд с сыром	15/40	26,14	203,0
Чай с сахаром и апельсином	200/5	3,90	20,8
<b>Обед:</b>			
Суп с бобовыми с филе куриной грудки	250/5	12,43	169,6
Гуляш (свинина)	50/50	48,03	254,2
Макаронные изделия отварные	180	10,03	227,2
Напиток из шиповника	200	8,00	48,4
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	45	4,05	90,0
<b>Итого:</b>	<b>1240</b>	<b>125,00</b>	<b>1320,7</b>

Экономист по ценообразованию МАУ «ЦСП»

*Моисеева Ю.С.*

Моисеева Ю.С.

Заведующий производством:

\_\_\_\_\_



Согласовано  
Директор школы № \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_  
от « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2025г

Утверждаю  
Директор МАУ «Центр социального питания»  
*С.В. Шакина* /Шакина С.В./  
от « 26 » *февраля* 2025г.

**М Е Н Ю на «26» февраля 2025 года для детей с ОВЗ**

Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность, ккал
<b>Льготное двухразовое питание для обучающихся с 7-11 лет 173=00</b>			
<b>Завтрак:</b>			
Овощи цветные припущенные	30	7,44	23,2
Котлеты рыбные, соус молочный	80/40	50,37	253,7
Пюре по-деревенски из картофеля	150	24,69	122,5
Чай с сахаром и лимоном	200/5	3,54	21,6
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	44	3,96	88,0
<b>Обед:</b>			
Суп крестьянский с крупой	250	13,52	116,0
Котлета "Новость" (свинина), соус овощной	80/30	48,56	320,6
Рис отварной	150	15,31	210,2
Чай с сахаром	200	2,08	20,0
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	39	3,53	78,0
<b>Итого:</b>	<b>1298</b>	<b>173,00</b>	<b>1253,8</b>
<b>Льготное двухразовое питание для обучающихся с 12 лет и старше 125=00</b>			
<b>Завтрак:</b>			
Каша молочная пшеничная	250	16,29	172,0
Бутерброд с маслом	10/40	20,61	144,4
Чай с сахаром и лимоном	200/5	3,54	21,6
<b>Обед:</b>			
Суп крестьянский с крупой	250	13,52	116,0
Котлета "Новость" (свинина), соус овощной	80/20	46,40	318,4
Рис отварной	180	18,38	252,2
Чай с сахаром	200	2,08	20,0
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	46	4,18	92,0
<b>Итого:</b>	<b>1281</b>	<b>125,00</b>	<b>1136,6</b>

Экономист по ценообразованию МАУ «ЦСП»:

*Моисеева Ю.С.*

Моисеева Ю.С.

Заведующий производством

\_\_\_\_\_



Согласовано

Директор школы № \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_  
от « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2025г

Утверждаю

Директор МАУ «Центр социального питания»  
\_\_\_\_\_/Шакина С.В./  
от « 27 » февраля 2025г.



**М Е Н Ю на «27» февраля 2025 года для детей с ОВЗ**

Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность, ккал
<b>Льготное двухразовое питание для обучающихся с 7-11 лет 173=00</b>			
Каша молочная ячневая	200	12,08	246,0
Бутерброд с сыром	20/40	32,53	176,6
Напиток кефирный Фруктовый в индивидуальной упаковке	140	19,68	107,8
Чай с сахаром и апельсином	200/5	3,90	21,6
Фрукты свежие (яблоко)	120	21,81	56,4
<b>Обед:</b>			
Суп рыбный с рисом	250/8	17,95	131,0
Котлета с овощами (свинина), соус сметанный	70/20	40,42	236,1
Каша гречневая рассыпчатая	150	12,26	279,0
Напиток из свежих яблок	200	7,81	44,0
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	51	4,56	102,0
<b>Итого:</b>	<b>1474</b>	<b>173,00</b>	<b>1400,5</b>
<b>Льготное двухразовое питание для обучающихся с 12 лет и старше 125=00</b>			
<b>Завтрак:</b>			
Каша молочная ячневая	200	12,08	246,0
Бутерброд с сыром	15/40	26,14	201,0
Чай с сахаром и апельсином	200/5	3,90	21,6
<b>Обед:</b>			
Суп рыбный с рисом	250/5	15,04	128,7
Котлета с овощами (свинина), соус сметанный	70/20	40,42	236,1
Каша гречневая рассыпчатая	180	14,70	334,8
Напиток из свежих яблок	200	7,81	44,0
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	55	4,91	110,0
<b>Итого:</b>	<b>1240</b>	<b>125,00</b>	<b>1322,2</b>

Экономист по ценообразованию МАУ «ЦСП»:

Моисеева Ю.С.

Заведующий производством:

\_\_\_\_\_



Согласовано

Утверждаю

Директор школы № \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_  
от « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2025г

Директор МАУ «Центр социального питания»  
*Шакина С.В.*  
от « 28 » февраля 2025г.

**М Е Н Ю на «28» февраля 2025 года для детей с ОВЗ.**

Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность, ккал
<b>Льготное двухразовое питание для обучающихся с 7-11 лет 173=00</b>			
<b>Завтрак:</b>			
Наггетсы куриные, соус красный	80/30	53,36	236,5
Макаронные изделия отварные	150	8,38	189,3
Чай с сахаром	200	2,08	20,0
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	40	3,60	80,0
Фрукты свежие (яблоко)	125	22,58	55,9
<b>Обед:</b>			
Суп из овощей	250	17,98	99,0
Рис отварной	150	15,31	210,2
Тефтели из свинины, соус сметанный с томатом	80/20	40,29	278,1
Напиток из изюма	200	6,75	64,8
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	2,67	60,0
<b>Итого:</b>	<b>1355</b>	<b>173,00</b>	<b>1293,8</b>
<b>Льготное двухразовое питание для обучающихся с 12 лет и старше 125=00</b>			
<b>Завтрак:</b>			
Каша молочная геркулесовая	200	14,34	230,0
Бутерброд с маслом	10/40	20,61	144,4
Чай с сахаром	200	2,08	20,0
<b>Обед:</b>			
Суп из овощей	250	17,98	99,0
Рис отварной	180	18,38	252,2
Тефтели из свинины, соус сметанный с томатом	80/20	40,29	278,1
Напиток из изюма	200	6,75	64,8
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	51	4,57	102,0
<b>Итого:</b>	<b>1231</b>	<b>125,00</b>	<b>1190,5</b>

Экономист по ценообразованию МАУ «ЦСП»

Заведующий производством:

*Моисеева Ю.С.*

Моисеева Ю.С.