

Согласовано
 Директор школы № _____
 _____ / _____ /
 от « ____ » _____ 2025г

Утверждаю
 Директор МАУ «Центр социального питания»
 _____ /Шакина С.В./
 от « 20 » января 2025г.



М Е Н Ю на «20» января 2025 года для детей с ОВЗ.

Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность, ккал
Льготное двухразовое питание для обучающихся с 7-11 лет 173=00			
Завтрак:			
Каша молочная пшенная	200	12,90	182,0
Бутерброд с сыром	20/40	32,53	176,6
Напиток Шоколадный с молоком	200	21,71	110,0
Фрукты свежие (яблоко)	126	22,86	59,2
Обед:			
Рассольник Ленинградский	250	23,04	134,9
Паста Школьная (свинина)	200 (70/130)	47,02	283,5
Напиток апельсиновый	200	7,81	80,0
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	57	5,13	114,0
Итого:	1293	173,00	1140,2
Льготное двухразовое питание для обучающихся с 12 лет и старше 125=00			
Завтрак:			
Каша молочная пшенная	200	12,90	182,0
Бутерброд с сыром	15/40	26,14	158,5
Чай с сахаром	200	2,08	20,0
Обед:			
Рассольник Ленинградский	270	24,86	145,7
Паста Школьная (свинина)	200 (70/130)	47,02	283,5
Напиток апельсиновый	200	7,81	80,0
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	47	4,19	94,0
Итого:	1172	125,00	963,7

Экономист по ценообразованию МАУ «ЦСП»

Заведующий производством:

Моисеева Ю.С.

Согласовано
Директор школы № _____
_____/_____/_____
от « ____ » _____ 2025г

Утверждаю
Директор МАУ «Центр социального питания»
_____/Шакина С.В./
от « 21 » января 2025г.



М Е Н Ю на «21» января 2025 года для детей с ОВЗ.

Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность, ккал
Льготное двухразовое питание для обучающихся с 7-11 лет 173=00			
Завтрак:			
Запеканка творожная Диетическая со сгущенным молоком	160/20	60,16	329,1
Чай с сахаром и апельсином	200/10	5,54	21,6
Фрукты свежие (яблоко)	134	24,30	63,0
Обед:			
Щи из свежей капусты с картофелем	250	15,46	70,4
Плов (свинина)	40/180	52,26	350,0
Напиток из ягод	200	10,56	55,4
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	52	4,72	104,0
Итого:	1246	173,00	993,5
Завтрак:			
Каша молочная пшеничная	200	12,42	246,0
Бутерброд с маслом	15/40	27,49	203,0
Чай с сахаром и апельсином	200/5	3,90	21,9
Обед:			
Щи из свежей капусты с картофелем	250	15,46	70,4
Плов (свинина)	40/180	52,26	350,0
Напиток из ягод	200	10,56	55,4
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	32	2,91	64,0
Итого:	1162	125,00	1010,7

Экономист по ценообразованию МАУ «ЦСП»

Моисеева Ю.С.

Моисеева Ю.С.

Заведующий производством:

Согласовано

Директор школы № _____

_____/_____/

от « ____ » _____ 2025г

Утверждаю

Директор МАУ «Центр социального питания»

/Шакина С.В./

от « 22 » января 2025г.



М Е Н Ю на «22» января 2025 года для детей с ОВЗ.

Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность, ккал
Льготное двухразовое питание для обучающихся с 7-11 лет 173=00			
Завтрак:			
Котлета рубленая (свинина), соус красный	80/30	42,40	212,4
Макароны отварные	150	10,82	220,5
Чай с сахаром и лимоном	200/5	3,54	21,5
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	40	3,60	80,0
Фрукты свежие (мандарин)	113	29,64	38,8
Обед:			
Суп с бобовыми с филе куриной грудки	250/5	12,43	169,6
Филе куриной грудки тушеное в соусе	45/45	46,93	222,0
Каша гречневая рассыпчатая	150	12,26	279,0
Напиток из шиповника	200	3,38	45,6
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	38	8,00	76,0
Итого:	1351	173,00	1365,4
Льготное двухразовое питание для обучающихся с 12 лет и старше 125=00			
Завтрак:			
Каша молочная геркулесовая	200	14,34	182,0
Бутерброд с сыром	15/30	24,43	132,5
Чай с сахаром	200	2,08	20,0
Обед:			
Суп с бобовыми с филе куриной грудки	250/5	12,43	169,6
Филе куриной грудки тушеное в соусе	45/45	46,93	222,0
Каша гречневая рассыпчатая	180	14,70	334,8
Напиток из шиповника	200	8,00	45,6
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	23	2,09	46,0
Итого:	1193	125,00	1152,5

Экономист по ценообразованию МАУ «ЦСП»:

Заведующий производством

Моисеева Ю.С.

Согласовано
Директор школы № _____
_____/_____/_____
от « ____ » _____ 2025г

Утверждаю
Директор МАУ «Центр социального питания»
 /Шакина С.В./
от « 23 »  2025г.



М Е Н Ю на «23» января 2025 года для детей с ОВЗ.

Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность, ккал
Льготное двухразовое питание для обучающихся с 7-11 лет 173=00			
Завтрак:			
Морковный бисквит со сгущенным молоком	160/25	48,08	539,9
Чай Фруктовый с апельсином	200/10	19,22	79,4
Фрукты свежие (яблоко)	125	22,70	58,8
Обед:			
Суп с макаронными изделиями с филе куриной грудки	220/3	9,07	89,7
Рис отварной	150	15,31	210,2
Печень по-строгановски	40/50	46,83	193,2
Напиток из свежих яблок	200	7,81	44,0
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	44	3,98	88,0
Итого:	1227	173,00	1303,2
Льготное двухразовое питание для обучающихся с 12 лет и старше 125=00			
Завтрак:			
Каша молочная манная	200	12,82	194,8
Бутерброд с маслом	10/40	20,61	170,0
Чай с сахаром и апельсином	200/5	3,90	21,9
Обед:			
Суп с макаронными изделиями с филе куриной грудки	250/3	9,87	101,4
Рис отварной	180	18,38	252,2
Печень по-строгановски	40/60	47,79	193,2
Напиток из свежих яблок	200	7,81	44,0
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	42	3,82	84,0
Итого:	1230	125,00	1061,5

Экономист по ценообразованию МАУ «ЦСП»:



Моисеева Ю.С.

Заведующий производством:

Согласовано
Директор школы № _____
_____/_____/_____
от « ____ » _____ 2025г

Утверждаю
Директор МАУ «Центр социального питания»
_____/Шакина С.В./
от « 24 » _____ 2025г.



М Е Н Ю на «24» января 2025 года для детей с ОВЗ.

Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность, ккал
Льготное двухразовое питание для обучающихся с 7-11 лет 173=00			
Завтрак:			
Зеленый горошек припущенный	15	7,90	8,7
Биточки рубленые из кури, соус сметанный	80/30	48,70	231,6
Пюре по-деревенски из картофеля	150	24,69	122,5
Чай с сахаром и лимоном	200/5	3,54	21,6
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	57	5,17	114,0
Обед:			
Борщ	200	13,87	74,4
Мясо тушеное-по деревенски (свинина)	45/55	46,34	280,0
Макаронны отварные	150	10,82	220,5
Напиток из изюма	200	6,75	64,8
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	58	5,22	116,0
Итого:	1245	173,00	1254,1
Льготное двухразовое питание для обучающихся с 12 лет и старше 125=00			
Завтрак:			
Каша молочная ячневая	200	12,08	246,0
Бутерброд с сыром	15/40	26,14	158,5
Чай с сахаром	200	2,08	20,0
Обед:			
Борщ	250	17,30	93,0
Мясо тушеное-по деревенски (свинина)	45/55	46,34	280,0
Макаронны отварные	180	12,99	264,6
Чай с сахаром и лимоном	200/5	3,54	21,5
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	50	4,53	100,0
Итого:	1240	125,00	1183,6

Экономист по ценообразованию МАУ «ЦСП»

Моисеева Ю.С.

Моисеева Ю.С.

Заведующий производством:
