

Согласовано

Директор школы № _____
_____/_____/_____
от « ____ » _____ 2025г

Утверждаю

Директор МАУ «Центр социального питания»

/Шакина С.В./
от « 17 » февраля 2025г.



М Е Н Ю на «17» февраля 2025 года для детей с ОВЗ.

Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность, ккал
Льготное двухразовое питание для обучающихся с 7-11 лет 173=00			
Завтрак:			
Каша молочная пшенная	200	12,90	182,0
Бутерброд с сыром	20/40	32,53	176,6
Напиток Шоколадный с молоком	200	21,71	110,0
Фрукты свежие (яблоко)	126	22,86	59,2
Обед:			
Рассольник Ленинградский	250	23,04	134,9
Паста Школьная (свинина)	200 (70/130)	47,02	283,5
Напиток апельсиновый	200	7,81	80,0
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	57	5,13	114,0
Итого:	1293	173,00	1140,2
Льготное двухразовое питание для обучающихся с 12 лет и старше 125=00			
Завтрак:			
Каша молочная пшенная	200	12,90	182,0
Бутерброд с сыром	15/40	26,14	158,5
Чай с сахаром	200	2,08	20,0
Обед:			
Рассольник Ленинградский	270	24,86	145,7
Паста Школьная (свинина)	200 (70/130)	47,02	283,5
Напиток апельсиновый	200	7,81	80,0
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	47	4,19	94,0
Итого:	1172	125,00	963,7

Экономист по ценообразованию МАУ «ЦСП»

Моисеева Ю.С.

Моисеева Ю.С.

Заведующий производством:

Согласовано

Директор школы № _____ / _____ /
от « _____ » _____ 2025г

Утверждаю

Директор МАУ «Центр социального питания»
/Шакина С.В./
от « 19 » февраля 2025г.



М Е Н Ю на «19» февраля 2025 года для детей с ОВЗ.

Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность, ккал
Льготное двухразовое питание для обучающихся с 7-11 лет 173=00			
Завтрак:			
Горошек зеленый припущенный	10	5,28	5,8
Котлета рубленая (свинина), соус красный	80/20	41,92	208,4
Макаронные изделия отварные	150	8,38	189,3
Чай с сахаром и лимоном	200/5	3,54	21,5
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	40	3,60	80,0
Фрукты свежие (мандарин)	104	27,28	35,7
Обед:			
Суп с бобовыми с филе куриной грудки	250/5	12,43	169,6
Филе куриной грудки тушеное в соусе	45/45	46,93	222,0
Каша гречневая рассыпчатая	150	12,26	279,0
Напиток из шиповника	200	3,38	45,6
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	38	8,00	76,0
Итого:	1342	173,00	1327,1
Льготное двухразовое питание для обучающихся с 12 лет и старше 125=00			
Завтрак:			
Каша молочная геркулесовая	200	14,34	182,0
Бутерброд с сыром	15/30	24,43	132,5
Чай с сахаром	200	2,08	20,0
Обед:			
Суп с бобовыми с филе куриной грудки	250/5	12,43	169,6
Филе куриной грудки тушеное в соусе	45/45	46,93	222,0
Каша гречневая рассыпчатая	180	14,70	334,8
Напиток из шиповника	200	8,00	45,6
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	23	2,09	46,0
Итого:	1193	125,00	1152,5

Экономист по ценообразованию МАУ «ЦСП»:

Моисеева Ю.С.

Заведующий производством

Согласовано
 Директор школы № _____
 _____ / _____ /
 от « _____ » _____ 2025г

Утверждаю
 Директор МАУ «Центр социального питания»
 /Шакина С.В./
 от « 20 » февраля 2025г.



М Е Н Ю на «20» февраля 2025 года для детей с ОВЗ.

Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность, ккал
Льготное двухразовое питание для обучающихся с 7-11 лет 173=00			
Завтрак:			
Морковный бисквит со сгущенным молоком	160/25	48,08	539,9
Чай Фруктовый с апельсином	200/10	19,22	79,4
Фрукты свежие (яблоко)	125	22,70	58,8
Обед:			
Суп с макаронными изделиями с филе куриной грудки	250/4	10,82	98,4
Рис отварной	150	15,31	210,2
Печень по-строгановски	40/50	46,83	193,2
Узвар яблочный	200	6,11	76,0
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	44	3,93	88,0
Итого:	1258	173,00	1343,9
Льготное двухразовое питание для обучающихся с 12 лет и старше 125=00			
Завтрак:			
Каша молочная манная	200	12,82	194,8
Бутерброд с маслом	10/40	20,61	170,0
Чай с сахаром и апельсином	200/5	3,90	21,9
Обед:			
Суп с макаронными изделиями с филе куриной грудки	250/5	11,70	101,4
Рис отварной	180	18,38	252,2
Печень по-строгановски	40/60	47,79	193,2
Узвар яблочный	200	6,11	76,0
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	41	3,69	82,0
Итого:	1231	125,00	1091,5

Экономист по ценообразованию МАУ «ЦСП»:

Моисеева Ю.С.

Заведующий производством:

Согласовано
 Директор школы № _____
 _____ / _____ /
 от « ____ » _____ 2025г

Утверждаю
 Директор МАУ «Центр социального питания»
 /Шакина С.В./
 от « 21 » февраля 2025г.



М Е Н Ю на «21» февраля 2025 года для детей с ОВЗ.

Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность, ккал
Льготное двухразовое питание для обучающихся с 7-11 лет 173=00			
Завтрак:			
Горошек зеленый припущенный	15	7,90	8,7
Биточки рубленые из кури, соус сметанный	80/30	48,70	231,6
Пюре по-деревенски из картофеля	150	24,69	122,5
Чай с сахаром и лимоном	200/5	3,54	21,6
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	57	5,17	114,0
Обед:			
Борщ с филе куриной грудки	200/3	16,59	82,4
Мясо тушеное-по деревенски (свинина)	45/55	46,34	280,0
Макаронные изделия отварные	150	8,38	189,3
Напиток из изюма	200	6,75	64,8
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	55	4,94	110,0
Итого:	1245	173,00	1224,9
Льготное двухразовое питание для обучающихся с 12 лет и старше 125=00			
Завтрак:			
Каша молочная ячневая	200	12,08	246,0
Бутерброд с сыром	15/40	26,14	158,5
Чай с сахаром	200	2,08	20,0
Обед:			
Борщ	250	17,30	93,0
Мясо тушеное-по деревенски (свинина)	45/55	46,34	280,0
Макаронные изделия отварные	180	10,03	227,2
Напиток из изюма	200	6,75	64,8
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	48	4,28	96,0
Итого:	1233	125,00	1185,5

Экономист по ценообразованию МАУ «ЦСП»

Моисеева Ю.С.

Моисеева Ю.С.

Заведующий производством:
