

Согласовано

Директор школы № \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_  
от « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2025г

Утверждаю

Директор МАУ «Центр социального питания»  
\_\_\_\_\_  
/Шакина С.В./  
от « 17 » февраля 2025г.



**М Е Н Ю на «17» февраля 2025 года для детей с ОВЗ.**

Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность, ккал
<b>Льготное двухразовое питание для обучающихся с 7-11 лет 173=00</b>			
<b>Завтрак:</b>			
Каша молочная пшенная	200	12,90	182,0
Бутерброд с сыром	20/40	32,53	176,6
Напиток Шоколадный с молоком	200	21,71	110,0
Фрукты свежие (яблоко)	126	22,86	59,2
<b>Обед:</b>			
Рассольник Ленинградский	250	23,04	134,9
Паста Школьная (свинина)	200 (70/130)	47,02	283,5
Напиток апельсиновый	200	7,81	80,0
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	57	5,13	114,0
<b>Итого:</b>	<b>1293</b>	<b>173,00</b>	<b>1140,2</b>
<b>Льготное двухразовое питание для обучающихся с 12 лет и старше 125=00</b>			
<b>Завтрак:</b>			
Каша молочная пшенная	200	12,90	182,0
Бутерброд с сыром	15/40	26,14	158,5
Чай с сахаром	200	2,08	20,0
<b>Обед:</b>			
Рассольник Ленинградский	270	24,86	145,7
Паста Школьная (свинина)	200 (70/130)	47,02	283,5
Напиток апельсиновый	200	7,81	80,0
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	47	4,19	94,0
<b>Итого:</b>	<b>1172</b>	<b>125,00</b>	<b>963,7</b>

Экономист по ценообразованию МАУ «ЦСП»

\_\_\_\_\_  
Моисеева Ю.С.

Моисеева Ю.С.

Заведующий производством:

\_\_\_\_\_

Согласовано  
 Директор школы № \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
 от « \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2025г

Утверждаю  
 Директор МАУ «Центр социального питания»  
 \_\_\_\_\_ /Шакина С.В./  
 от « 18 » февраля 2025г.



**М Е Н Ю на «18» февраля 2025 года для детей с ОВЗ.**

Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность, ккал
<b>Льготное двухразовое питание для обучающихся с 7-11 лет 173=00</b>			
<b>Завтрак:</b>			
Запеканка творожная Диетическая со сгущенным молоком	160/20	60,16	329,1
Чай с сахаром и апельсином	200/10	5,54	21,6
Фрукты свежие (яблоко)	134	24,30	63,0
<b>Обед:</b>			
Щи из свежей капусты с картофелем	250	15,46	70,4
Плов (свинина)	40/180	52,26	350,0
Напиток из ягод	200	10,56	55,4
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	52	4,72	104,0
<b>Итого:</b>	<b>1246</b>	<b>173,00</b>	<b>993,5</b>
<b>Льготное двухразовое питание для обучающихся с 12 лет и старше 125=00</b>			
Каша молочная пшеничная	200	12,42	246,0
Бутерброд с маслом	15/40	27,49	203,0
Чай с сахаром и апельсином	200/5	3,90	21,9
<b>Обед:</b>			
Щи из свежей капусты с картофелем	250	15,46	70,4
Плов (свинина)	40/180	52,26	350,0
Напиток из ягод	200	10,56	55,4
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	32	2,91	64,0
<b>Итого:</b>	<b>1162</b>	<b>125,00</b>	<b>1010,7</b>

Экономист по ценообразованию МАУ «ЦСП»

\_\_\_\_\_

Моисеева Ю.С.

Заведующий производством:

\_\_\_\_\_

Согласовано

Директор школы № \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
от « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2025г

Утверждаю

Директор МАУ «Центр социального питания»  
/Шакина С.В./  
от « 19 » февраля 2025г.



**М Е Н Ю на «19» февраля 2025 года для детей с ОВЗ.**

Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность, ккал
<b>Льготное двухразовое питание для обучающихся с 7-11 лет 173=00</b>			
<b>Завтрак:</b>			
Горошек зеленый припущенный	10	5,28	5,8
Котлета рубленая (свинина), соус красный	80/20	41,92	208,4
Макаронные изделия отварные	150	8,38	189,3
Чай с сахаром и лимоном	200/5	3,54	21,5
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	40	3,60	80,0
Фрукты свежие (мандарин)	104	27,28	35,7
<b>Обед:</b>			
Суп с бобовыми с филе куриной грудки	250/5	12,43	169,6
Филе куриной грудки тушеное в соусе	45/45	46,93	222,0
Каша гречневая рассыпчатая	150	12,26	279,0
Напиток из шиповника	200	3,38	45,6
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	38	8,00	76,0
<b>Итого:</b>	<b>1342</b>	<b>173,00</b>	<b>1327,1</b>
<b>Льготное двухразовое питание для обучающихся с 12 лет и старше 125=00</b>			
<b>Завтрак:</b>			
Каша молочная геркулесовая	200	14,34	182,0
Бутерброд с сыром	15/30	24,43	132,5
Чай с сахаром	200	2,08	20,0
<b>Обед:</b>			
Суп с бобовыми с филе куриной грудки	250/5	12,43	169,6
Филе куриной грудки тушеное в соусе	45/45	46,93	222,0
Каша гречневая рассыпчатая	180	14,70	334,8
Напиток из шиповника	200	8,00	45,6
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	23	2,09	46,0
<b>Итого:</b>	<b>1193</b>	<b>125,00</b>	<b>1152,5</b>

Экономист по ценообразованию МАУ «ЦСП»:

Моисеева Ю.С.

Заведующий производством

\_\_\_\_\_

Согласовано  
 Директор школы № \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
 от « \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2025г

Утверждаю  
 Директор МАУ «Центр социального питания»  
 /Шакина С.В./  
 от « 20 » февраля 2025г.



**М Е Н Ю на «20» февраля 2025 года для детей с ОВЗ.**

Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность, ккал
<b>Льготное двухразовое питание для обучающихся с 7-11 лет 173=00</b>			
<b>Завтрак:</b>			
Морковный бисквит со сгущенным молоком	160/25	48,08	539,9
Чай Фруктовый с апельсином	200/10	19,22	79,4
Фрукты свежие (яблоко)	125	22,70	58,8
<b>Обед:</b>			
Суп с макаронными изделиями с филе куриной грудки	250/4	10,82	98,4
Рис отварной	150	15,31	210,2
Печень по-строгановски	40/50	46,83	193,2
Узвар яблочный	200	6,11	76,0
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	44	3,93	88,0
<b>Итого:</b>	<b>1258</b>	<b>173,00</b>	<b>1343,9</b>
<b>Льготное двухразовое питание для обучающихся с 12 лет и старше 125=00</b>			
<b>Завтрак:</b>			
Каша молочная манная	200	12,82	194,8
Бутерброд с маслом	10/40	20,61	170,0
Чай с сахаром и апельсином	200/5	3,90	21,9
<b>Обед:</b>			
Суп с макаронными изделиями с филе куриной грудки	250/5	11,70	101,4
Рис отварной	180	18,38	252,2
Печень по-строгановски	40/60	47,79	193,2
Узвар яблочный	200	6,11	76,0
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	41	3,69	82,0
<b>Итого:</b>	<b>1231</b>	<b>125,00</b>	<b>1091,5</b>

Экономист по ценообразованию МАУ «ЦСП»:

*Моисеева Ю.С.*

Моисеева Ю.С.

Заведующий производством:

\_\_\_\_\_

Согласовано  
 Директор школы № \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
 от « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2025г

Утверждаю  
 Директор МАУ «Центр социального питания»  
 /Шакина С.В./  
 от « 21 » февраля 2025г.



**М Е Н Ю на «21» февраля 2025 года для детей с ОВЗ.**

Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность, ккал
<b>Льготное двухразовое питание для обучающихся с 7-11 лет 173=00</b>			
<b>Завтрак:</b>			
Горошек зеленый припущенный	15	7,90	8,7
Биточки рубленые из кури, соус сметанный	80/30	48,70	231,6
Пюре по-деревенски из картофеля	150	24,69	122,5
Чай с сахаром и лимоном	200/5	3,54	21,6
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	57	5,17	114,0
<b>Обед:</b>			
Борщ с филе куриной грудки	200/3	16,59	82,4
Мясо тушеное-по деревенски (свинина)	45/55	46,34	280,0
Макаронные изделия отварные	150	8,38	189,3
Напиток из изюма	200	6,75	64,8
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	55	4,94	110,0
<b>Итого:</b>	<b>1245</b>	<b>173,00</b>	<b>1224,9</b>
<b>Льготное двухразовое питание для обучающихся с 12 лет и старше 125=00</b>			
<b>Завтрак:</b>			
Каша молочная ячневая	200	12,08	246,0
Бутерброд с сыром	15/40	26,14	158,5
Чай с сахаром	200	2,08	20,0
<b>Обед:</b>			
Борщ	250	17,30	93,0
Мясо тушеное-по деревенски (свинина)	45/55	46,34	280,0
Макаронные изделия отварные	180	10,03	227,2
Напиток из изюма	200	6,75	64,8
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	48	4,28	96,0
<b>Итого:</b>	<b>1233</b>	<b>125,00</b>	<b>1185,5</b>

Экономист по ценообразованию МАУ «ЦСП»

*Моисеева Ю.С.*

Моисеева Ю.С.

Заведующий производством:

\_\_\_\_\_