

Согласовано

Директор школы № _____
_____/_____/_____
от « ____ » _____ 2025г

Утверждаю

Директор МАУ «Центр социального питания»
/Шакина С.В./
от « 03 » марта 2025г.



М Е Н Ю на «03» марта 2025 года для детей с ОВЗ.

Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность, ккал
Льготное двухразовое питание для обучающихся с 7-11 лет 173=00			
Завтрак:			
Каша молочная пшенная	200	12,90	182,0
Бутерброд с сыром	20/40	32,53	176,6
Напиток Шоколадный с молоком	200	21,71	110,0
Фрукты свежие (яблоко)	126	22,86	59,2
Обед:			
Рассольник Ленинградский	250	22,18	134,9
Паста Школьная (свинина)	220 (70/150)	48,43	301,5
Напиток апельсиновый	200	7,81	80,0
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	51	4,58	102,0
Итого:	1307	173,00	1146,2
Льготное двухразовое питание для обучающихся с 12 лет и старше 125=00			
Завтрак:			
Каша молочная пшенная	200	12,90	182,0
Бутерброд с сыром	15/40	26,14	158,5
Чай с сахаром	200	2,08	20,0
Обед:			
Рассольник Ленинградский	270	22,43	145,7
Паста Школьная (свинина)	220 (70/150)	48,43	301,5
Напиток апельсиновый	200	7,81	80,0
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	58	5,21	116,0
Итого:	1203	125,00	1003,7

Экономист по ценообразованию МАУ «ЦСП»

Моисеева Ю.С.

Заведующий производством:

Согласовано
Директор школы № _____
_____/_____/_____
от « ____ » _____ 2025г

Утверждаю
Директор МАУ «Центр социального питания»
_____/Шакина С.В./
от « 04 » _____ 2025г.



М Е Н Ю на «04» марта 2025 года для детей с ОВЗ.

Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность, ккал
Льготное двухразовое питание для обучающихся с 7-11 лет 173=00			
Завтрак:			
Запеканка творожная Диетическая со сгущенным молоком	160/20	60,16	329,1
Чай с сахаром и апельсином	200/10	5,54	21,6
Фрукты свежие (яблоко)	134	24,30	63,0
Обед:			
Щи из свежей капусты с картофелем	260	15,36	73,2
Плов (свинина)	40/180	52,26	350,0
Напиток из ягод	200	10,56	55,4
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	54	4,82	108,0
Итого:	1258	173,00	1000,3
Льготное двухразовое питание для обучающихся с 12 лет и старше 125=00			
Каша молочная пшеничная	200	12,42	246,0
Бутерброд с маслом	15/40	27,49	203,0
Чай с сахаром и апельсином	200/5	3,90	21,9
Обед:			
Щи из свежей капусты с картофелем	260	15,36	73,2
Плов (свинина)	40/180	52,26	350,0
Напиток из ягод	200	10,56	55,4
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	33	3,01	66,0
Итого:	1173	125,00	1015,5

Экономист по ценообразованию МАУ «ЦСП»

Моисеева Ю.С.

Заведующий производством:

Согласовано
Директор школы № _____
_____/_____/_____
от «___» _____ 2025г

Утверждаю

Директор МАУ «Центр социального питания»
_____/Шакина С.В./
от «05» _____ 2025г.



М Е Н Ю на «05» марта 2025 года для детей с ОВЗ.

Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность, ккал
Льготное двухразовое питание для обучающихся с 7-11 лет 173=00			
Завтрак:			
Горошек зеленый припущенный	10	5,28	5,8
Котлета рубленая (свинина), соус красный	80/20	41,92	208,4
Макаронные изделия отварные	150	8,38	189,3
Чай с сахаром и лимоном	200/5	3,54	21,5
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	40	3,60	80,0
Фрукты свежие (мандарин)	104	27,28	35,7
Обед:			
Суп с бобовыми с филе куриной грудки	250/5	12,43	169,6
Филе куриной грудки тушеное в соусе	45/45	46,93	222,0
Каша гречневая рассыпчатая	150	12,26	279,0
Напиток из шиповника	200	3,38	45,6
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	38	8,00	76,0
Итого:	1342	173,00	1327,1
Льготное двухразовое питание для обучающихся с 12 лет и старше 125=00			
Завтрак:			
Каша молочная геркулесовая	200	14,34	182,0
Бутерброд с сыром	15/30	24,43	132,5
Чай с сахаром	200	2,08	20,0
Обед:			
Суп с бобовыми с филе куриной грудки	250/5	12,43	169,6
Филе куриной грудки тушеное в соусе	45/45	46,93	222,0
Каша гречневая рассыпчатая	180	14,70	334,8
Напиток из шиповника	200	8,00	45,6
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	23	2,09	46,0
Итого:	1193	125,00	1152,5

Экономист по ценообразованию МАУ «ЦСП»:

Моисеева Ю.С.

Моисеева Ю.С.

Заведующий производством

Согласовано

Директор школы № _____
_____/_____/_____
от « ____ » _____ 2025г

Утверждаю

Директор МАУ «Центр социального питания»
Моисеева Ю.С. /Шакина С.В./
от « 06 » марта 2025г.



М Е Н Ю на «06» марта 2025 года для детей с ОВЗ.

Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность, ккал
Льготное двухразовое питание для обучающихся с 7-11 лет 173=00			
Завтрак:			
Морковный бисквит со сгущенным молоком	160/25	48,08	539,9
Чай Фруктовый с апельсином	200/10	19,22	79,4
Фрукты свежие (яблоко)	125	22,70	58,8
Обед:			
Суп с макаронными изделиями	250	7,15	86,2
Рис отварной	150	15,31	210,2
Биточки рыбные, соус овощной	80/20	50,86	231,3
Узвар яблочный	200	6,11	76,0
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	40	3,57	80,0
Итого:	1260	173,00	1361,8
Льготное двухразовое питание для обучающихся с 12 лет и старше 125=00			
Завтрак:			
Каша молочная манная	200	12,82	194,8
Бутерброд с маслом	10/40	20,61	170,0
Чай с сахаром и апельсином	200/5	3,90	21,9
Обед:			
Суп с макаронными изделиями	250	7,15	86,2
Рис отварной	180	18,38	252,2
Биточки рыбные, соус овощной	80/30	53,07	238,5
Узвар яблочный	200	6,11	76,0
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	33	2,96	66,0
Итого:	1228	125,00	1105,6

Экономист по ценообразованию МАУ «ЦСП»:

Моисеева Ю.С.

Моисеева Ю.С.

Заведующий производством:

Согласовано
Директор школы № _____
_____/_____/_____
от « ____ » _____ 2025г

Утверждаю
Директор МАУ «Центр социального питания»
/Шакина С.В./
от « 07 » марта 2025г.



М Е Н Ю на «07» марта 2025 года для детей с ОВЗ.

Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность, ккал
Льготное двухразовое питание для обучающихся с 7-11 лет 173=00			
Завтрак:			
Горошек зеленый припущенный	20	10,56	11,60
Биточки рубленные из кури, соус сметанный	80/30	48,70	231,6
Пюре по-деревенски из картофеля	150	21,84	122,5
Чай с сахаром и лимоном	200/7	4,13	22,3
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	53	4,77	106,0
Обед:			
Борщ	250	17,30	88,9
Печень по-строгановски	40/50	46,83	193,2
Макаронные изделия отварные	150	8,38	189,3
Напиток из изюма	200	6,75	64,8
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	42	3,74	84,0
Итого:	1272	173,00	1114,2
Льготное двухразовое питание для обучающихся с 12 лет и старше 125=00			
Завтрак:			
Каша молочная ячневая	200	12,08	246,0
Бутерброд с сыром	15/40	26,14	158,5
Чай с сахаром	200	2,08	20,0
Обед:			
Борщ	250	17,30	88,9
Печень по-строгановски	40/50	46,83	193,2
Макаронные изделия отварные	180	10,03	227,2
Напиток из изюма	200	6,75	64,8
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	42	3,79	84,0
Итого:	1217	125,00	1082,6

Экономист по ценообразованию МАУ «ЦСП»

Моисеева Ю.С.

Заведующий производством:
