Согласовано	Утвержда <b>ю</b>		COS
Директор школы №	Директор МАУ «	центр социальн	ого питания»
	MICH	<b>УШакина С.В.</b>	/
от « » 2025г	OT " DES Class	6aprl 202	5г.
	To The state of th		
М Е Н Ю на «27» янва	ря 2025 года.		<i>y</i>
Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность, ккал
Завтрак: бесплатное горячее питание для обучаю	щихся с 7 – 11 лет.	11	
Первая смена. 90=00			
Каша молочная рисовая с джемом	200/20	33,55	231,6
Бутерброд с маслом и сыром "Русич"	30/5/40	52,10	210,0
Чай с сахаром и лимоном	200/8	4,35	22,5
Итого:	503	90,00	464,1
Завтрак: бесплатное горячее питание для обучаю	щихся с 7 – 11 лет.	1	
Вторая смена. 90=00			
Фрикадельки (свинина) в соусе	80/30	41,30	221,4
Каша гречневая рассыпчатая	150	12,26	279,0
Напиток из ягод	200	10,56	55,4
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	2,70	60,0
Фрукты свежие ( яблоко )	128	23,18	60,2
Итого:	618	90,00	676,0
Завтрак: льготное питание для обучающихся с 12 Первая смена. 88=00.	лет и старше.		
Каша молочная рисовая с джемом	200/20	33,55	231,6
Бутерброд с сыром	16/40	27,35	162,1
Чай с сахаром и лимоном	200/5	3,54	21,6

20,0 2,08 200 Чай с сахаром 2,70 60,0 30 Хлеб ржано-пшеничный йодированный 58,8 125 22,72 Фрукты свежие (яблоко) 693,9 88,00 655 Итого: Моисеева Ю.С. Экономист по ценообразованию МАУ «ЦСП»

Фрукты свежие (яблоко)

Вторая смена. 88=00.

Фасоль стручковая припущенная

Фрикадельки (свинина) в соусе

Каша гречневая рассыпчатая

Заведующий производством

Завтрак: льготное питание для обучающихся с 12 лет и старше.

Итого:

61,1

476,4

2,7

217,6

334,8

23,57

88,01

5,58

40,22

14,70

130

611

20

80/20

180

Согласс	вано	
Директ	ор школы N	<u>o</u>
	/	/
от «	»	2025r

Утверждаю Пова Директор МАУ «Центр социального питания» /Шакина С.В./ от « В» Вирари 2025г.

МЕНЮ на «28» января 2025 года.

Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность, ккал
Завтрак: бесплатное горячее питание для обучающихся с Первая смена. 90=00	7 – 11 лет.		÷
Запеканка творожная Диетическая с молоком сгущенным	160/20	60,16	329,1
Чай с сахаром и апельсином	200/10	5,54	21,6
Фрукты свежие ( яблоко )	134	24,30	63,0
Итого:	524	90,00	413,7
Завтрак: бесплатное горячее питание для обучающихся с Вторая смена. 90=00	7 – 11 лет.		
Горошек зеленый припущенный	35	18,50	20,3
Гуляш (свинина)	50/50	48,03	254,2
Макароны отварные	150	10,82	220,5
Напиток из шиповника	200	8,00	45,6
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	52	4,65	104,0
Итого:	537	90,00	644,6
Завтрак: льготное питание для обучающихся с 12 лет и с Первая смена. 88=00.	тарше.		
Запеканка творожная Диетическая с молоком сгущенным	160/20	60,16	329,1
Чай с сахаром и апельсином	200/10	5,54	21,6
Фрукты свежие ( яблоко )	123	22,30	58,3
Итого:	513	88,00	409,0
Завтрак: льготное питание для обучающихся с 12 лет и с	тарше.	e de la companya del companya de la companya de la companya del companya de la co	
Вторая смена. 88=00.	_	-	_
Горошек зеленый припущенный	30	15,84	17,4
Гуляш (свинина)	50/50	48,03	254,2
Макароны отварные	180	12,99	264,6
Напиток из шиповника	200	8,00	45,6
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	35	3,14	70,0
Итого:	545	88,00	651,8

Экономист по ценообразованию МАУ «ЦСП»	May	Моисеева Ю.С.
Заведующий производством		

Согласовано	
Директор школы №	
/	/
OT «»	2025r

Утверждаю	IOBAPO
Директор МАУ «Центр социального /Шакина С.В./	питания»
or « La» elibapil 2025r.	

## МЕНЮ на «29» января 2025 года.

Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность, ккал
Завтрак: бесплатное горячее питание для обучающи Потоже стоит, 00-00	хся с 7 – 11 лет.		
<i>Первая смена. 90=00</i> Овощи цветные припущенные	30	7,44	23,2
Котлеты рыбные, соус молочный	80/40	50,37	253,7
Пюре по-деревенски из картофеля	150	24,69	122,5
Най с сахаром и лимоном	200/5	3,54	21,6
Клеб ржано-пшеничный йодированный	44	3,96	88,0
Итого:	549	90,00	485,8
	хся с 7 — 11 лет.	- <del>1</del>	·
Овощи цветные припущенные	30	7,44	23,2
Котлета "Новость" ( из свинины ), соус овощной	80/30	48,56	320,6
Рис отварной	150	15,31	210,2
Чай Фруктовый	200	15,84	75,6
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	32	2,85	64,0
Итого:	522	90,00	693,6
Завтрак: льготное питание для обучающихся с 12 ле	т и старше.		
<i>Первая смена. 88=00</i> Котлеты рыбные, соус молочный	80/40	50,37	253,7
Пюре по-деревенски из картофеля	180	29,63	147,0
Чай с сахаром и лимоном	200/5	3,54	21,6
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	50	4,46	100,0
Итого:	555	88,00	522,3
Завтрак: льготное питание для обучающихся с 12 ле Вторая смена. 88=00	т и старше.		
Котлета "Новость" ( из свинины ), соус овощной	80/30	48,56	320,6
Рис отварной	180	18,38	252,2
Чай Фруктовый	200	15,84	75,6
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	58	5,22	116,0
Итого:	548	88,00	764,4

May

Моисеева Ю.С.

Экономист по ценообразованию МАУ «ЦСП»

Заведующий производством

Согласовано	Утверждаю
	Директор МАУ «Центр социального питания»
Директор школы №	/Шакина С.В./
/	0.000000
οτ « » 2025 <b>г</b>	от « Э » « weekelf 2025г.
	11371

М Е Н Ю на «30» января 2025 года (МАУ "ЦСП")

Наименование блюд	Jan Bocons	Цена, руб.	Калорийность, ккал
Вавтрак: бесплатное горячее питание для обучающих	ся с 7 – 11 лет.		
Первая смена. 90=00	/-	22.67	20F.C
Каша молочная пшеничная со сливочным маслом	200/6	20,67	285,6
Бутерброд с сыром	30/30	43,60	186,9
Напиток Шоколадный с молоком	200	21,71	110,0
Батон йодированный	35	4,02	91,0
Итого:	501	90,00	673,5
Завтрак: бесплатное горячее питание для обучающих	ся с 7 – 11 лет.		
Вторая смена. 90=00			
Котлета с овощами (свинина), соус сметанный	80/20	45,97	266,3
Каша гречневая рассыпчатая	150	12,26	279,0
Напиток из свежих яблок	200	7,81	44,0
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	2,70	60,0
Фрукты свежие (яблоко)	117	21,26	55,0
Итого:	597	90,00	644,3
Завтрак: льготное питание для обучающихся с 12 лет	п и старше.		
Первая смена. 88=00.	i .		
Каша молочная пшеничная	. 250	15,52	307,5
Бутерброд с сыром	30/30	43,60	186,9
Чай с сахаром и апельсином	200/5	3,90	21,9
Фрукты свежие (яблоко)	138	24,98	64,9
Итого:	<i>653</i>	88,00	394,3
Завтрак: льготное питание для обучающихся с 12 ле	т и старше.		
Вторая смена. 88=00.		<b></b>	
Горошек зеленый припущенный	30	15,84	17,4
Котлета с овощами (свинина), соус сметанный	80/30	46,91	278,5
Каша гречневая рассыпчатая	180	14,70	334,8
Чай с сахаром и апельсином	200/10	5,54	23,8
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	56	5,01	112,0
Итого:	586	88,00	749,1

Экономист по ценообразованию МАУ «ЦСП»	Mey	Моисеева Ю.С
Заведующий производством		

F	уч	Ш	1X
ď	9	Card Second	o
Á	000	III	αŘ
18	OB.	AP	22

Согласс	овано	
Дирек	тор школы №	
	/	/
OT «	<b>»</b>	2025г

Утверждаю

Директор МАУ «Центр социального питания» ХШакина С.В./ от « 31 » «Шемеры 2025г.

WEND HAW	31» января 2025 года	<u> </u>		
Наименование блюд	Выход,	Цена, руб.	Калорийность, ккал	
Завтрак: бесплатное горячее питание для обуча	ющихся с 7 – 11 лет.			
Первая смена. 90=00				
Наггетсы куриные, соус красный	80/20	52,88	236,5	
Макароны отварные	150	10,82	220,5	
Чай с сахаром	200	2,08	20,0	
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	2,70	60,0	
Фрукты свежие (яблоко )	119	21,52	55,9	
Итого:	599	90,00	592,9	
Завтрак: бесплатное горячее питание для обуча Вторая смена. 90=00	нющихся с 7 – 11 лет.			
Наггетсы куриные, соус красный	80/30	53,36	236,5	
Пюре по-деревенски из картофеля	150	24,69	122,5	
Напиток из изюма	200	6,75	64,8	
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	58	5,20	116,0	
Итого:	518	90,00	539,8	
Завтрак: льготное питание для обучающихся с . Первая смена. 88=00.	12 лет и старше.			
Зеленый горошек припущенный	30	15,84	17,4	
Наггетсы куриные, соус красный	80/40	53,84	236,5	
Макароны отварные	180	12,99	196,2	
Чай с сахаром	200	2,08	20,0	
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	36	3,25	72,0	
Итого:	566	88,00	542,1	
Завтрак: льготное питание для обучающихся с Вторая смена. 88=00.	12 лет и старше.	•	4	
Наггетсы куриные, соус красный	80/20	52,88	236,5	
Пюре по-деревенски из картофеля	180	29,63	147,0	
Чай с сахаром	200	2,08	20,0	
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	38	3,41	76,0	
Итого:	518	88,00	479,5	

Экономист	ПО	ценооб	разованию	МАУ	«ЦСП»

Моисеева Ю.С.

Заведующий производством