



Согласовано

Директор школы № _____
_____/_____/_____
от « ____ » _____ 2025г

Утверждаю
Директор МАУ «Центр социального питания»
/Шакина С.В./
от « ____ » _____ 2025г.



М Е Н Ю на «27» января 2025 года.

Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность, ккал
Завтрак: бесплатное горячее питание для обучающихся с 7 – 11 лет.			
Первая смена. 90=00			
Каша молочная рисовая с джемом	200/20	33,55	231,6
Бутерброд с маслом и сыром "Русич"	30/5/40	52,10	210,0
Чай с сахаром и лимоном	200/8	4,35	22,5
Итого:	503	90,00	464,1
Завтрак: бесплатное горячее питание для обучающихся с 7 – 11 лет.			
Вторая смена. 90=00			
Фрикадельки (свинина) в соусе	80/30	41,30	221,4
Каша гречневая рассыпчатая	150	12,26	279,0
Напиток из ягод	200	10,56	55,4
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	2,70	60,0
Фрукты свежие (яблоко)	128	23,18	60,2
Итого:	618	90,00	676,0
Завтрак: льготное питание для обучающихся с 12 лет и старше.			
Первая смена. 88=00.			
Каша молочная рисовая с джемом	200/20	33,55	231,6
Бутерброд с сыром	16/40	27,35	162,1
Чай с сахаром и лимоном	200/5	3,54	21,6
Фрукты свежие (яблоко)	130	23,57	61,1
Итого:	611	88,01	476,4
Завтрак: льготное питание для обучающихся с 12 лет и старше.			
Вторая смена. 88=00.			
Фасоль стручковая припущенная	20	5,58	2,7
Фрикадельки (свинина) в соусе	80/20	40,22	217,6
Каша гречневая рассыпчатая	180	14,70	334,8
Чай с сахаром	200	2,08	20,0
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	2,70	60,0
Фрукты свежие (яблоко)	125	22,72	58,8
Итого:	655	88,00	693,9

Экономист по ценообразованию МАУ «ЦСП»

Заведующий производством

Моисеева Ю.С.

Моисеева Ю.С.



Согласовано

Директор школы № _____
_____/_____/_____
от «___» _____ 2025г

Утверждаю
Директор МАУ «Центр социального питания»
_____/Шакина С.В./
от «___» _____ 2025г.



М Е Н Ю на «28» января 2025 года.

Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность, ккал
Завтрак: бесплатное горячее питание для обучающихся с 7 – 11 лет.			
Первая смена. 90=00			
Запеканка творожная Диетическая с молоком сгущенным	160/20	60,16	329,1
Чай с сахаром и апельсином	200/10	5,54	21,6
Фрукты свежие (яблоко)	134	24,30	63,0
Итого:	524	90,00	413,7
Завтрак: бесплатное горячее питание для обучающихся с 7 – 11 лет.			
Вторая смена. 90=00			
Горошек зеленый припущенный	35	18,50	20,3
Гуляш (свинина)	50/50	48,03	254,2
Макароны отварные	150	10,82	220,5
Напиток из шиповника	200	8,00	45,6
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	52	4,65	104,0
Итого:	537	90,00	644,6
Завтрак: льготное питание для обучающихся с 12 лет и старше.			
Первая смена. 88=00.			
Запеканка творожная Диетическая с молоком сгущенным	160/20	60,16	329,1
Чай с сахаром и апельсином	200/10	5,54	21,6
Фрукты свежие (яблоко)	123	22,30	58,3
Итого:	513	88,00	409,0
Завтрак: льготное питание для обучающихся с 12 лет и старше.			
Вторая смена. 88=00.			
Горошек зеленый припущенный	30	15,84	17,4
Гуляш (свинина)	50/50	48,03	254,2
Макароны отварные	180	12,99	264,6
Напиток из шиповника	200	8,00	45,6
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	35	3,14	70,0
Итого:	545	88,00	651,8

Экономист по ценообразованию МАУ «ЦСП»

Моисеева Ю.С.

Заведующий производством

Согласовано

Директор школы № _____
_____/_____/_____
от «___» _____ 2025г

Утверждаю

Директор МАУ «Центр социального питания»
_____/Шакина С.В./
от «___» _____ 2025г.



М Е Н Ю на «29» января 2025 года.

Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность, ккал
Завтрак: бесплатное горячее питание для обучающихся с 7 – 11 лет.			
Первая смена. 90=00			
Овощи цветные припущенные	30	7,44	23,2
Котлеты рыбные, соус молочный	80/40	50,37	253,7
Пюре по-деревенски из картофеля	150	24,69	122,5
Чай с сахаром и лимоном	200/5	3,54	21,6
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	44	3,96	88,0
Итого:	549	90,00	485,8
Завтрак: бесплатное горячее питание для обучающихся с 7 – 11 лет.			
Вторая смена. 90=00			
Овощи цветные припущенные	30	7,44	23,2
Котлета "Новость" (из свинины), соус овощной	80/30	48,56	320,6
Рис отварной	150	15,31	210,2
Чай Фруктовый	200	15,84	75,6
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	32	2,85	64,0
Итого:	522	90,00	693,6
Завтрак: льготное питание для обучающихся с 12 лет и старше.			
Первая смена. 88=00			
Котлеты рыбные, соус молочный	80/40	50,37	253,7
Пюре по-деревенски из картофеля	180	29,63	147,0
Чай с сахаром и лимоном	200/5	3,54	21,6
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	50	4,46	100,0
Итого:	555	88,00	522,3
Завтрак: льготное питание для обучающихся с 12 лет и старше.			
Вторая смена. 88=00			
Котлета "Новость" (из свинины), соус овощной	80/30	48,56	320,6
Рис отварной	180	18,38	252,2
Чай Фруктовый	200	15,84	75,6
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	58	5,22	116,0
Итого:	548	88,00	764,4

Экономист по ценообразованию МАУ «ЦСП»

Заведующий производством

Моисеева Ю.С.



Согласовано
Директор школы № _____
_____/_____/_____
от « ____ » _____ 2025г

Утверждаю
Директор МАУ «Центр социального питания»
_____/Шакина С.В./
от « ____ » _____ 2025г.



М Е Н Ю на «30» января 2025 года.

Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность, ккал
Завтрак: бесплатное горячее питание для обучающихся с 7 – 11 лет.			
Первая смена. 90=00			
Каша молочная пшеничная со сливочным маслом	200/6	20,67	285,6
Бутерброд с сыром	30/30	43,60	186,9
Напиток Шоколадный с молоком	200	21,71	110,0
Батон йодированный	35	4,02	91,0
Итого:	501	90,00	673,5
Завтрак: бесплатное горячее питание для обучающихся с 7 – 11 лет.			
Вторая смена. 90=00			
Котлета с овощами (свинина), соус сметанный	80/20	45,97	266,3
Каша гречневая рассыпчатая	150	12,26	279,0
Напиток из свежих яблок	200	7,81	44,0
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	2,70	60,0
Фрукты свежие (яблоко)	117	21,26	55,0
Итого:	597	90,00	644,3
Завтрак: льготное питание для обучающихся с 12 лет и старше.			
Первая смена. 88=00.			
Каша молочная пшеничная	250	15,52	307,5
Бутерброд с сыром	30/30	43,60	186,9
Чай с сахаром и апельсином	200/5	3,90	21,9
Фрукты свежие (яблоко)	138	24,98	64,9
Итого:	653	88,00	394,3
Завтрак: льготное питание для обучающихся с 12 лет и старше.			
Вторая смена. 88=00.			
Горошек зеленый припущенный	30	15,84	17,4
Котлета с овощами (свинина), соус сметанный	80/30	46,91	278,5
Каша гречневая рассыпчатая	180	14,70	334,8
Чай с сахаром и апельсином	200/10	5,54	23,8
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	56	5,01	112,0
Итого:	586	88,00	749,1

Экономист по ценообразованию МАУ «ЦСП»

Моисеева Ю.С.

Моисеева Ю.С.

Заведующий производством



Согласовано

Директор школы № _____
_____/_____/_____
от « ____ » _____ 2025г

Утверждаю

Директор МАУ «Центр социального питания»
_____/Шакина С.В./
от « 31 » января _____ 2025г.



М Е Н Ю на «31» января 2025 года

Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность, ккал
Завтрак: бесплатное горячее питание для обучающихся с 7 – 11 лет.			
Первая смена. 90=00			
Наггетсы куриные, соус красный	80/20	52,88	236,5
Макаронны отварные	150	10,82	220,5
Чай с сахаром	200	2,08	20,0
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	2,70	60,0
Фрукты свежие (яблоко)	119	21,52	55,9
Итого:	599	90,00	592,9
Завтрак: бесплатное горячее питание для обучающихся с 7 – 11 лет.			
Вторая смена. 90=00			
Наггетсы куриные, соус красный	80/30	53,36	236,5
Пюре по-деревенски из картофеля	150	24,69	122,5
Напиток из изюма	200	6,75	64,8
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	58	5,20	116,0
Итого:	518	90,00	539,8
Завтрак: льготное питание для обучающихся с 12 лет и старше.			
Первая смена. 88=00.			
Зеленый горошек припущенный	30	15,84	17,4
Наггетсы куриные, соус красный	80/40	53,84	236,5
Макаронны отварные	180	12,99	196,2
Чай с сахаром	200	2,08	20,0
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	36	3,25	72,0
Итого:	566	88,00	542,1
Завтрак: льготное питание для обучающихся с 12 лет и старше.			
Вторая смена. 88=00.			
Наггетсы куриные, соус красный	80/20	52,88	236,5
Пюре по-деревенски из картофеля	180	29,63	147,0
Чай с сахаром	200	2,08	20,0
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	38	3,41	76,0
Итого:	518	88,00	479,5

Экономист по ценообразованию МАУ «ЦСП»

Моисеева Ю.С.

Заведующий производством
