



Согласовано
 Директор школы № _____
 _____ / _____ /
 от « ____ » _____ 2025г

Утверждаю
 Директор МАУ «Центр социального питания»
 _____ /Шакина С.В./
 от « ____ » _____ 2025г.



М Е Н Ю на «24» февраля 2025 года.

Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность, ккал
Завтрак: бесплатное горячее питание для обучающихся с 7 – 11 лет.			
Первая смена. 90=00			
Каша молочная рисовая с джемом	200/20	33,55	231,6
Бутерброд с маслом и сыром "Русич"	30/5/40	52,10	210,0
Чай с сахаром и лимоном	200/8	4,35	22,5
Итого:	503	90,00	464,1
Завтрак: бесплатное горячее питание для обучающихся с 7 – 11 лет.			
Вторая смена. 90=00			
Фрикадельки (свинина) в соусе	80/30	41,30	221,4
Каша гречневая рассыпчатая	150	12,26	279,0
Напиток из ягод	200	10,56	55,4
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	2,70	60,0
Фрукты свежие (яблоко)	128	23,18	60,2
Итого:	618	90,00	676,0
Завтрак: льготное питание для обучающихся с 12 лет и старше.			
Первая смена. 88=00.			
Каша молочная рисовая с джемом	200/20	33,55	231,6
Бутерброд с сыром	16/40	27,35	162,1
Чай с сахаром и лимоном	200/5	3,54	21,6
Фрукты свежие (яблоко)	130	23,57	61,1
Итого:	611	88,01	476,4
Завтрак: льготное питание для обучающихся с 12 лет и старше.			
Вторая смена. 88=00.			
Фасоль стручковая припущенная	20	5,58	2,7
Фрикадельки (свинина) в соусе	80/20	40,22	217,6
Каша гречневая рассыпчатая	180	14,70	334,8
Чай с сахаром	200	2,08	20,0
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	2,70	60,0
Фрукты свежие (яблоко)	125	22,72	58,8
Итого:	655	88,00	693,9

Экономист по ценообразованию МАУ «ЦСП»

Моисеева Ю.С.

Заведующий производством



Согласовано
Директор школы № _____
_____/_____/_____
от « ____ » _____ 2025г

Утверждаю
Директор МАУ «Центр социального питания»
_____/Шакина С.В./
от « 25 » _____ 2025г.



М Е Н Ю на «25» февраля 2025 года.

Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность, ккал
Завтрак: бесплатное горячее питание для обучающихся с 7 – 11 лет.			
Первая смена. 90=00			
Запеканка творожная с изюмом со сгущенным молоком	150/20	60,54	326,6
Чай с сахаром и апельсином	200/10	5,54	21,6
Фрукты свежие (яблоко)	132	23,92	62,0
Итого:	512	90,00	410,2
Завтрак: бесплатное горячее питание для обучающихся с 7 – 11 лет.			
Вторая смена. 90=00			
Горошек зеленый припущенный	25	13,22	14,5
Гуляш (свинина)	60/40	56,74	275,8
Макаронные изделия отварные	150	8,38	189,3
Напиток из шиповника	200	8,00	45,6
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	41	3,66	82,0
Итого:	516	90,00	607,2
Завтрак: льготное питание для обучающихся с 12 лет и старше.			
Первая смена. 88=00.			
Запеканка творожная с изюмом со сгущенным молоком	150/20	60,54	326,6
Чай с сахаром и апельсином	200/5	3,90	21,6
Фрукты свежие (яблоко)	130	23,56	61,6
Итого:	505	88,00	409,8
Завтрак: льготное питание для обучающихся с 12 лет и старше.			
Вторая смена. 88=00.			
Горошек зеленый припущенный	20	10,56	11,6
Гуляш (свинина)	60/40	56,74	275,8
Макаронные изделия отварные	180	10,03	227,2
Напиток из шиповника	200	8,00	45,6
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	2,67	60,0
Итого:	530	88,00	620,2

Экономист по ценообразованию МАУ «ЦСП»

Моисеева Ю.С.

Заведующий производством

Согласовано

Директор школы № _____

_____ / _____ /

от « ____ » _____ 2025г

Утверждаю

Директор МАУ «Центр социального питания»

_____/Шакина С.В.

от « 26 » февраля 2025г.



М Е Н Ю на «26» февраля 2025 года.

Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность, ккал
Завтрак: бесплатное горячее питание для обучающихся с 7 – 11 лет.			
Первая смена. 90=00			
Овощи цветные припущенные	30	7,44	23,2
Котлеты рыбные, соус молочный	80/40	50,37	253,7
Пюре по-деревенски из картофеля	150	24,69	122,5
Чай с сахаром и лимоном	200/5	3,54	21,6
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	44	3,96	88,0
Итого:	549	90,00	485,8
Завтрак: бесплатное горячее питание для обучающихся с 7 – 11 лет.			
Вторая смена. 90=00			
Овощи цветные припущенные	30	7,44	23,2
Котлета "Новость" (из свинины), соус овощной	80/30	48,56	320,6
Рис отварной	150	15,31	210,2
Чай Фруктовый	200	15,84	75,6
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	32	2,85	64,0
Итого:	522	90,00	693,6
Завтрак: льготное питание для обучающихся с 12 лет и старше.			
Первая смена. 88=00			
Котлеты рыбные, соус молочный	80/40	50,37	253,7
Пюре по-деревенски из картофеля	180	29,63	147,0
Чай с сахаром и лимоном	200/5	3,54	21,6
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	50	4,46	100,0
Итого:	555	88,00	522,3
Завтрак: льготное питание для обучающихся с 12 лет и старше.			
Вторая смена. 88=00			
Котлета "Новость" (из свинины), соус овощной	80/30	48,56	320,6
Рис отварной	180	18,38	252,2
Чай Фруктовый	200	15,84	75,6
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	58	5,22	116,0
Итого:	548	88,00	764,4

Моисеева Ю.С.

Моисеева Ю.С.

Экономист по ценообразованию МАУ «ЦСП»

Заведующий производством



Согласовано

Директор школы № _____
_____/_____/_____
от «___» _____ 2025г

Утверждаю

Директор МАУ «Центр социального питания»
_____/Шакина С.В./
от «___» _____ 2025г.



М Е Н Ю на «27» февраля 2025 года.

Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность, ккал
Завтрак: бесплатное горячее питание для обучающихся с 7 – 11 лет.			
Первая смена. 90=00			
Каша молочная ячневая	200	12,08	246,0
Бутерброд с сыром	20/40	32,53	176,6
Напиток кефирный Фруктовый в индивидуальной упаковке	140	19,68	107,8
Чай с сахаром и апельсином	200/5	3,90	21,6
Фрукты свежие (яблоко)	120	21,81	56,4
Итого:	725	90,00	608,4
Завтрак: бесплатное горячее питание для обучающихся с 7 – 11 лет.			
Вторая смена. 90=00			
Котлета с овощами (свинина), соус сметанный	80/20	45,97	266,3
Каша гречневая рассыпчатая	150	12,26	279,0
Напиток из свежих яблок	200	7,81	44,0
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	2,70	60,0
Фрукты свежие (яблоко)	117	21,26	55,0
Итого:	597	90,00	644,3
Завтрак: льготное питание для обучающихся с 12 лет и старше.			
Первая смена. 88=00.			
Каша молочная ячневая	250	15,09	307,5
Бутерброд с сыром	30/30	43,60	186,9
Чай с сахаром и апельсином	200/10	5,54	21,9
Фрукты свежие (яблоко)	131	23,77	61,6
Итого:	651	88,00	391,0
Завтрак: льготное питание для обучающихся с 12 лет и старше.			
Вторая смена. 88=00.			
Горошек зеленый припущенный	30	15,84	17,4
Котлета с овощами (свинина), соус сметанный	80/30	46,91	278,5
Каша гречневая рассыпчатая	180	14,70	334,8
Чай с сахаром и апельсином	200/10	5,54	23,8
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	56	5,01	112,0
Итого:	586	88,00	749,1

Экономист по ценообразованию МАУ «ЦСП»

Заведующий производством

Моисеева Ю.С.



Согласовано
 Директор школы № _____
 _____ / _____ /
 от « ____ » _____ 2025г

Утверждаю
 Директор МАУ «Центр социального питания»
 _____ /Шакина С.В./
 от « 28 » _____ 2025г.



М Е Н Ю на «28» февраля 2025 года.

Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность, ккал
Завтрак: бесплатное горячее питание для обучающихся с 7 – 11 лет.			
Первая смена. 90=00			
Наггетсы куриные, соус красный	80/30	53,36	236,5
Макаронные изделия отварные	150	8,38	189,3
Чай с сахаром	200	2,08	20,0
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	40	3,60	80,0
Фрукты свежие (яблоко)	125	22,58	55,9
Итого:	625	90,00	581,7
Завтрак: бесплатное горячее питание для обучающихся с 7 – 11 лет.			
Вторая смена. 90=00			
Наггетсы куриные, соус красный	80/30	53,36	236,5
Пюре по-деревенски из картофеля	150	24,69	122,5
Напиток из изюма	200	6,75	64,8
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	58	5,20	116,0
Итого:	518	90,00	539,8
Завтрак: льготное питание для обучающихся с 12 лет и старше.			
Первая смена. 88=00.			
Зеленый горошек припущенный	35	18,5	20,3
Наггетсы куриные, соус красный	80/40	53,84	236,5
Макаронные изделия отварные	180	10,03	227,2
Чай с сахаром	200	2,08	20,0
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	39	3,55	78,0
Итого:	574	88,00	582,0
Завтрак: льготное питание для обучающихся с 12 лет и старше.			
Вторая смена. 88=00.			
Наггетсы куриные, соус красный	80/20	52,88	236,5
Пюре по-деревенски из картофеля	180	29,63	147,0
Чай с сахаром	200	2,08	20,0
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	38	3,41	76,0
Итого:	518	88,00	479,5

Экономист по ценообразованию МАУ «ЦСП»

Моисеева Ю.С.

Заведующий производством
