

Согласовано
Директор школы № _____
_____/_____/_____
от « ____ » _____ 2025г

Утверждаю
Директор МАУ «Центр социального питания»
_____/Шакина С.В./
от « 20 » _____ 2025г.

М Е Н Ю на «20» января 2025 года.

Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность, ккал
Завтрак: бесплатное горячее питание для обучающихся с 7 – 11 лет.			
Первая смена. 90=00			
Каша молочная пшенная	200	12,90	182,0
Бутерброд с сыром	20/40	32,53	176,6
Напиток Шоколадный с молоком	200	21,71	110,0
Фрукты свежие (яблоко)	126	22,86	59,2
Итого:	586	90,00	527,8
Завтрак: бесплатное горячее питание для обучающихся с 7 – 11 лет.			
Вторая смена. 90=00			
Паста Школьная (свинина)	250 (70/180)	50,61	356,8
Напиток апельсиновый	200	7,81	80,0
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	40	3,60	80,0
Фрукты свежие (мандарин)	107	27,98	35,3
Итого:	597	90,00	552,1
Завтрак: льготное питание для обучающихся с 12 лет и старше.			
Первая смена. 88=00.			
Каша молочная пшенная с маслом сливочным	200/5	19,78	215,0
Бутерброд с сыром	30/30	43,60	186,9
Чай с сахаром	200	2,08	20,0
Фрукты свежие (яблоко)	124	22,54	58,3
Итого:	589	88,00	480,2
Завтрак: льготное питание для обучающихся с 12 лет и старше.			
Вторая смена. 88=00.			
Паста Школьная (свинина)	250 (70/180)	50,61	356,8
Напиток апельсиновый	200	7,81	80,0
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	2,70	60,0
Фрукты свежие (мандарин)	102	26,88	33,7
Итого:	582	88,00	530,5

Экономист по ценообразованию МАУ «ЦСП»

Моисеева Ю.С.

Моисеева Ю.С.

Заведующий производством



Согласовано
Директор школы № _____
_____/_____/_____
от « ____ » _____ 2025г

Утверждаю
Директор МАУ «Центр социального питания»
_____/Шакина С.В./
от « 21 » _____ 2025г.

М Е Н Ю на «21» января 2025 года.

Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность, ккал
Завтрак: бесплатное горячее питание для обучающихся с 7 – 11 лет.			
Первая смена. 90=00			
Запеканка творожная Диетическая со сгущенным молоком	160/20	60,16	329,1
Чай с сахаром и апельсином	200/10	5,54	21,6
Фрукты свежие (яблоко)	134	24,30	63,0
Итого:	524	90,00	413,7
Завтрак: бесплатное горячее питание для обучающихся с 7 – 11 лет.			
Вторая смена. 90=00			
Зеленый горошек припущенный	25	13,22	14,5
Плов (свинина)	50/200	63,06	437,5
Напиток из ягод	200	10,56	55,4
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	35	3,16	70,0
Итого:	510	90,00	577,4
Завтрак: льготное питание для обучающихся с 12 лет и старше.			
Первая смена. 88=00.			
Запеканка творожная Диетическая со сгущенным молоком	160/20	60,16	329,1
Чай с сахаром и апельсином	200/10	5,54	21,6
Фрукты свежие (яблоко)	123	22,30	58,3
Итого:	513	88,00	409,0
Завтрак: льготное питание для обучающихся с 12 лет и старше.			
Вторая смена. 88=00.			
Зеленый горошек припущенный	20	10,56	11,6
Плов (свинина)	50/200	63,06	437,5
Напиток из ягод	200	10,56	55,4
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	42	3,82	84,0
Итого:	512	88,00	588,5

Экономист по ценообразованию МАУ «ЦСП»

Моисеева Ю.С.

Моисеева Ю.С.

Заведующий производством

Согласовано
Директор школы № _____
_____/_____/_____
от « ____ » _____ 2025г

Утверждаю
Директор МАУ «Центр социального питания»
 /Шакина С.В./
от « 22 » января 2025г.



М Е Н Ю на «22» января 2025 года.

Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность, ккал
Завтрак: бесплатное горячее питание для обучающихся с 7 – 11 лет. Первая и вторая смены. 90=00			
Котлета рубленая (свинина), соус красный	80/30	42,40	212,4
Макароны отварные	150	10,82	220,5
Чай с сахаром и лимоном	200/5	3,54	21,5
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	40	3,60	80,0
Фрукты свежие (мандарин)	113	29,64	38,8
Итого:	618	90,00	573,2
Завтрак: льготное питание для обучающихся с 12 лет и старше. Первая и вторая смены. 88=00			
Овощи порционно (огурец соленый)	10	4,62	1,50
Котлета рубленая (свинина), соус красный	80/20	41,92	208,4
Макароны отварные	180	12,99	264,6
Чай с сахаром и лимоном	200/3	2,94	20,9
Сыр порционно (Жаворонки)	16,25	12,84	30,9
Булочка для бургера	50	12,69	160,0
Итого:	559,25	88,00	686,3

Экономист по ценообразованию МАУ «ЦСП»



Моисеева Ю.С.

Заведующий производством

Согласовано

Директор школы № _____
_____/_____/_____
от « ____ » _____ 2025г

Утверждаю

Директор МАУ «Центр социального питания»
 /Шакина С.В./
от « 23 » января 2025г.



М Е Н Ю на «23» января 2025 года.

Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность, ккал
Завтрак: бесплатное горячее питание для обучающихся с 7 – 11 лет.			
Первая смена. 90=00			
Морковный бисквит со сгущенным молоком	160/25	48,08	539,9
Чай Фруктовый с апельсином	200/10	19,22	79,4
Фрукты свежие (яблоко)	125	22,70	58,8
Итого:	520	90,00	678,1
Завтрак: бесплатное горячее питание для обучающихся с 7 – 11 лет.			
Вторая смена. 90=00			
Овощи цветные припущенные	15	3,57	11,6
Зразы из говядины, соус красный	80/20	64,72	261,8
Рис отварной	150	15,31	210,2
Чай с сахаром	200	2,08	20,0
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	48	4,32	96,0
Итого:	513	90,00	599,6
Завтрак: льготное питание для обучающихся с 12 лет и старше.			
Первая смена. 88=00.			
Морковный бисквит со сгущенным молоком	170/20	48,38	573,6
Чай Фруктовый	200	15,84	75,6
Фрукты свежие (яблоко)	131	23,78	61,6
Итого:	521	88,00	710,8
Завтрак: льготное питание для обучающихся с 12 лет и старше.			
Вторая смена. 88=00.			
Зразы из говядины, соус красный	80/20	64,72	261,8
Рис отварной	180	18,38	252,2
Чай с сахаром	200	2,08	20,0
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	31	2,82	62,0
Итого:	511	88,00	596,0

Экономист по ценообразованию МАУ «ЦСП»

Заведующий производством



Моисеева Ю.С.

Согласовано

Директор школы № _____
_____/_____/_____
от « ____ » _____ 2025г

Утверждаю

Директор МАУ «Центр социального питания»

_____/Шакина С.В./
от « 24 » _____ 2025г.



М Е Н Ю на «24» января 2025 года.

Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность, ккал
Завтрак: бесплатное горячее питание для обучающихся с 7 – 11 лет. Первая и вторая смены. 90=00			
Зеленый горошек припущенный	15	7,90	8,70
Биточки рубленые из курицы, соус сметанный	80/30	48,70	231,6
Пюре по-деревенски из картофеля	150	24,69	122,5
Чай с сахаром и лимоном	200/5	3,54	21,6
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	57	5,17	114,0
Итого:	537	90,00	498,4
Завтрак: льготное питание для обучающихся с 12 лет и старше. Первая и вторая смены. 88=00.			
Биточки рубленые из курицы, соус сметанный	80/30	48,70	231,6
Пюре по-деревенски из картофеля	180	29,63	147,0
Чай с сахаром и лимоном	200/10	4,99	23,1
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	52	4,68	104,0
Итого:	552	88,00	505,7

Экономист по ценообразованию МАУ «ЦСП»

Заведующий производством

Моисеева Ю.С.

Моисеева Ю.С.