



Согласовано  
 Директор школы № \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
 от « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2025г

Утверждаю  
 Директор МАУ «Центр социального питания»  
 \_\_\_\_\_ /Шакина С.В./  
 от « 18 » февраля 2025г.

**М Е Н Ю на «17» февраля 2025 года.**

Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность, ккал
<b>Завтрак: бесплатное горячее питание для обучающихся с 7 – 11 лет.</b>			
<b>Первая смена. 90=00</b>			
Каша молочная пшенная	200	12,90	182,0
Бутерброд с сыром	20/40	32,53	176,6
Напиток Шоколадный с молоком	200	21,71	110,0
Фрукты свежие ( яблоко )	126	22,86	59,2
<b>Итого:</b>	<b>586</b>	<b>90,00</b>	<b>527,8</b>
<b>Завтрак: бесплатное горячее питание для обучающихся с 7 – 11 лет.</b>			
<b>Вторая смена. 90=00</b>			
Паста Школьная (свинина)	250 (70/180)	50,61	356,8
Напиток апельсиновый	200	7,81	80,0
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	40	3,60	80,0
Фрукты свежие ( мандарин )	107	27,98	35,3
<b>Итого:</b>	<b>597</b>	<b>90,00</b>	<b>552,1</b>
<b>Завтрак: льготное питание для обучающихся с 12 лет и старше.</b>			
<b>Первая смена. 88=00.</b>			
Каша молочная пшенная с маслом сливочным	200/5	19,78	215,0
Бутерброд с сыром	30/30	43,60	186,9
Чай с сахаром	200	2,08	20,0
Фрукты свежие ( яблоко )	124	22,54	58,3
<b>Итого:</b>	<b>589</b>	<b>88,00</b>	<b>480,2</b>
<b>Завтрак: льготное питание для обучающихся с 12 лет и старше.</b>			
<b>Вторая смена. 88=00.</b>			
Паста Школьная (свинина)	250 (70/180)	50,61	356,8
Напиток апельсиновый	200	7,81	80,0
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	2,70	60,0
Фрукты свежие ( мандарин )	102	26,88	33,7
<b>Итого:</b>	<b>582</b>	<b>88,00</b>	<b>530,5</b>

Экономист по ценообразованию МАУ «ЦСП»

Моисеева Ю.С.

Моисеева Ю.С.

Заведующий производством

\_\_\_\_\_

Согласовано

Директор школы № \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

от « \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2025г

Утверждаю

Директор МАУ «Центр социального питания»

/Шакина С.В./

от « 18 » февраля 2025г.



**МЕНЮ на «18» февраля 2025 года.**

Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность, ккал
<b>Завтрак: бесплатное горячее питание для обучающихся с 7 – 11 лет.</b>			
<b>Первая смена. 90=00</b>			
Запеканка творожная Диетическая со сгущеным молоком	160/20	60,16	329,1
Чай с сахаром и апельсином	200/10	5,54	21,6
Фрукты свежие (яблоко)	134	24,30	63,0
<b>Итого:</b>	<b>524</b>	<b>90,00</b>	<b>413,7</b>
<b>Завтрак: бесплатное горячее питание для обучающихся с 7 – 11 лет.</b>			
<b>Вторая смена. 90=00</b>			
Горошек зеленый припущенный	25	13,22	14,5
Плов (свинина)	50/200	63,06	437,5
Напиток из ягод	200	10,56	55,4
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	35	3,16	70,0
<b>Итого:</b>	<b>510</b>	<b>90,00</b>	<b>577,4</b>
<b>Завтрак: льготное питание для обучающихся с 12 лет и старше.</b>			
<b>Первая смена. 88=00.</b>			
Запеканка творожная Диетическая со сгущеным молоком	160/20	60,16	329,1
Чай с сахаром и апельсином	200/10	5,54	21,6
Фрукты свежие (яблоко)	123	22,30	58,3
<b>Итого:</b>	<b>513</b>	<b>88,00</b>	<b>409,0</b>
<b>Завтрак: льготное питание для обучающихся с 12 лет и старше.</b>			
<b>Вторая смена. 88=00.</b>			
Горошек зеленый припущенный	20	10,56	11,6
Плов (свинина)	50/200	63,06	437,5
Напиток из ягод	200	10,56	55,4
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	42	3,82	84,0
<b>Итого:</b>	<b>512</b>	<b>88,00</b>	<b>588,5</b>

Экономист по ценообразованию МАУ «ЦСП»

*Моисеева Ю.С.*

Моисеева Ю.С.

Заведующий производством

\_\_\_\_\_

Согласовано  
Директор школы № \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_  
от « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2025г

Утверждаю  
Директор МАУ «Центр социального питания»  
*Шакина С.В.* /Шакина С.В./  
от « 19 » февраля 2025г.



**М Е Н Ю на «19» февраля 2025 года.**

Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность, ккал
<b>Завтрак: бесплатное горячее питание для обучающихся с 7 – 11 лет. Первая и вторая смены. 90=00</b>			
Горошек зеленый припущенный	10	5,28	5,8
Котлета рубленая (свинина), соус красный	80/20	41,92	208,4
Макаронные изделия отварные	150	8,38	189,3
Чай с сахаром и лимоном	200/5	3,54	21,5
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	40	3,60	80,0
Фрукты свежие (мандарин)	104	27,28	35,7
<b>Итого:</b>	<b>609</b>	<b>90,00</b>	<b>540,7</b>
<b>Завтрак: льготное питание для обучающихся с 12 лет и старше. Первая и вторая смены. 88=00</b>			
Овощи порционно (огурец соленый)	15	6,98	2,25
Котлета рубленая (свинина), соус красный	80/20	41,92	208,4
Макаронные изделия отварные	180	10,03	227,2
Чай с сахаром и лимоном	200/5	3,54	20,9
Сыр порционно (Жаворонки)	16,25	12,84	30,9
Булочка для бургера	50	12,69	160,0
<b>Итого:</b>	<b>566,25</b>	<b>88,00</b>	<b>649,6</b>

Экономист по ценообразованию МАУ «ЦСП»

*Моисеева Ю.С.*

Моисеева Ю.С.

Заведующий производством

\_\_\_\_\_

Согласовано  
Директор школы № \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_  
от « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2025г

Утверждаю  
Директор МАУ «Центр социального питания»  
*Шакина С.В.*  
/Шакина С.В./  
от « 20 » февраля 2025г.



М Е Н Ю на «20» февраля 2025 года.



Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб	Калорийность, ккал
<b>Завтрак: бесплатное горячее питание для обучающихся с 7 – 11 лет.</b>			
<b>Первая смена. 90=00</b>			
Морковный бисквит со сгущенным молоком	160/25	48,08	539,9
Чай Фруктовый с апельсином	200/10	19,22	79,4
Фрукты свежие (яблоко)	125	22,70	58,8
<b>Итого:</b>	<b>520</b>	<b>90,00</b>	<b>678,1</b>
<b>Завтрак: бесплатное горячее питание для обучающихся с 7 – 11 лет.</b>			
<b>Вторая смена. 90=00</b>			
Овощи цветные припущенные	15	3,57	11,6
Зразы из говядины, соус красный	80/20	64,72	261,8
Рис отварной	150	15,31	210,2
Чай с сахаром	200	2,08	20,0
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	48	4,32	96,0
<b>Итого:</b>	<b>513</b>	<b>90,00</b>	<b>599,6</b>
<b>Завтрак: льготное питание для обучающихся с 12 лет и старше.</b>			
<b>Первая смена. 88=00.</b>			
Морковный бисквит со сгущенным молоком	170/20	48,38	573,6
Чай Фруктовый	200	15,84	75,6
Фрукты свежие (яблоко)	131	23,78	61,6
<b>Итого:</b>	<b>521</b>	<b>88,00</b>	<b>710,8</b>
<b>Завтрак: льготное питание для обучающихся с 12 лет и старше.</b>			
<b>Вторая смена. 88=00.</b>			
Зразы из говядины, соус красный	80/20	64,72	261,8
Рис отварной	180	18,38	252,2
Чай с сахаром	200	2,08	20,0
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	31	2,82	62,0
<b>Итого:</b>	<b>511</b>	<b>88,00</b>	<b>596,0</b>

Экономист по ценообразованию МАУ «ЦСП»

*Моисеева Ю.С.*

Моисеева Ю.С.

Заведующий производством

\_\_\_\_\_

Согласовано

Директор школы № \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_  
от « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2025г

Утверждаю

Директор МАУ «Центр социального питания»  
\_\_\_\_\_/Шакина С.В./  
от « 21 » февраля 2025г.



**М Е Н Ю на «21» февраля 2025 года.**

Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность, ккал
<b>Завтрак: бесплатное горячее питание для обучающихся с 7 – 11 лет. Первая и вторая смены. 90=00</b>			
Горошек зеленый припущенный	15	7,90	8,70
Биточки рубленые из курицы, соус сметанный	80/30	48,70	231,6
Пюре по-деревенски из картофеля	150	24,69	122,5
Чай с сахаром и лимоном	200/5	3,54	21,6
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	57	5,17	114,0
<b>Итого:</b>	<b>537</b>	<b>90,00</b>	<b>498,4</b>
<b>Завтрак: льготное питание для обучающихся с 12 лет и старше. Первая и вторая смены. 88=00.</b>			
Биточки рубленые из курицы, соус сметанный	80/40	49,65	244,3
Пюре по-деревенски из картофеля	180	29,63	147,0
Чай с сахаром и лимоном	200/5	3,54	21,6
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	57	5,18	114,0
<b>Итого:</b>	<b>562</b>	<b>88,00</b>	<b>526,9</b>

Экономист по ценообразованию МАУ «ЦСП»

Моисеева Ю.С.

Заведующий производством

\_\_\_\_\_