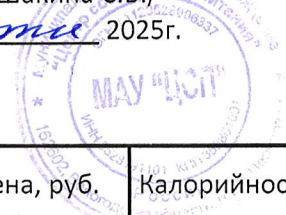


Согласовано

Директор школы № _____
_____/_____/_____
от « ____ » _____ 2025г

Утверждаю

Директор МАУ «Центр социального питания»
_____/Шакина С.В./_____
от « 03 » марта 2025г.



М Е Н Ю на «03» марта 2025 года.

Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность, ккал
Завтрак: бесплатное горячее питание для обучающихся с 7 – 11 лет.			
Первая смена. 90=00			
Каша молочная пшенная	200	12,90	182,0
Бутерброд с сыром	20/40	32,53	176,6
Напиток Шоколадный с молоком	200	21,71	110,0
Фрукты свежие (яблоко)	126	22,86	59,2
Итого:	586	90,00	527,8
Завтрак: бесплатное горячее питание для обучающихся с 7 – 11 лет.			
Вторая смена. 90=00			
Паста Школьная (свинина)	210 (80/130)	52,43	312,4
Напиток апельсиновый	200	7,81	80,0
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	40	3,60	80,0
Фрукты свежие (мандарин)	100	26,16	33,0
Итого:	550	90,00	505,4
Завтрак: льготное питание для обучающихся с 12 лет и старше.			
Первая смена. 88=00.			
Каша молочная пшенная с маслом сливочным	200/5	19,78	215,0
Бутерброд с сыром	30/30	43,60	186,9
Чай с сахаром	200	2,08	20,0
Фрукты свежие (яблоко)	124	22,54	58,3
Итого:	589	88,00	480,2
Завтрак: льготное питание для обучающихся с 12 лет и старше.			
Вторая смена. 88=00.			
Паста Школьная (свинина)	250 (70/180)	50,61	356,8
Напиток апельсиновый	200	7,81	80,0
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	2,70	60,0
Фрукты свежие (мандарин)	102	26,88	33,7
Итого:	582	88,00	530,5

Экономист по ценообразованию МАУ «ЦСП»

Моисеева Ю.С.

Моисеева Ю.С.

Заведующий производством

Согласовано

Директор школы № _____
_____/_____/_____
от « ____ » _____ 2025г

Утверждаю

Директор МАУ «Центр социального питания»
_____/Шакина С.В./
от « ____ » _____ 2025г.



М Е Н Ю на «04» марта 2025 года.

Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность, ккал
Завтрак: бесплатное горячее питание для обучающихся с 7 – 11 лет.			
Первая смена. 90=00			
Запеканка творожная Диетическая со сгущенным молоком	160/20	60,16	329,1
Чай с сахаром и апельсином	200/10	5,54	21,6
Фрукты свежие (яблоко)	134	24,30	63,0
Итого:	524	90,00	413,7
Завтрак: бесплатное горячее питание для обучающихся с 7 – 11 лет.			
Вторая смена. 90=00			
Горошек зеленый припущенный	25	13,22	14,5
Плов (свинина)	50/200	63,06	437,5
Напиток из ягод	200	10,56	55,4
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	35	3,16	70,0
Итого:	510	90,00	577,4
Завтрак: льготное питание для обучающихся с 12 лет и старше.			
Первая смена. 88=00.			
Запеканка творожная Диетическая со сгущенным молоком	160/20	60,16	329,1
Чай с сахаром и апельсином	200/10	5,54	21,6
Фрукты свежие (яблоко)	123	22,30	58,3
Итого:	513	88,00	409,0
Завтрак: льготное питание для обучающихся с 12 лет и старше.			
Вторая смена. 88=00.			
Горошек зеленый припущенный	20	10,56	11,6
Плов (свинина)	50/200	63,06	437,5
Напиток из ягод	200	10,56	55,4
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	42	3,82	84,0
Итого:	512	88,00	588,5

Экономист по ценообразованию МАУ «ЦСП»

Заведующий производством

Моисеева Ю.С.

Моисеева Ю.С.



Согласовано
Директор школы № _____
_____/_____/_____
от « ____ » _____ 2025г

Утверждаю
Директор МАУ «Центр социального питания»
Шакина С.В. /Шакина С.В./
от « 05 » марта 2025г.

М Е Н Ю на «05» марта 2025 года.

Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность, ккал
Завтрак: бесплатное горячее питание для обучающихся с 7 – 11 лет. Первая и вторая смены. 90=00			
Горошек зеленый припущенный	10	5,28	5,8
Котлета рубленая (свинина), соус красный	80/20	41,92	208,4
Макаронные изделия отварные	150	8,38	189,3
Чай с сахаром и лимоном	200/5	3,54	21,5
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	40	3,60	80,0
Фрукты свежие (мандарин)	104	27,28	35,7
Итого:	609	90,00	540,7
Завтрак: льготное питание для обучающихся с 12 лет и старше. Первая и вторая смены. 88=00			
Овощи порционно (огурец соленый)	13	6,98	1,95
Котлета рубленая (свинина), соус красный	80/20	41,92	208,4
Макаронные изделия отварные	180	10,03	227,2
Чай с сахаром и лимоном	200/5	3,54	20,9
Сыр порционно (Жаворонки)	16,25	12,84	30,9
Булочка для бургера	50	12,69	160,0
Итого:	564,25	88,00	649,3

Экономист по ценообразованию МАУ «ЦСП»

Моисеева Ю.С.

Моисеева Ю.С.

Заведующий производством

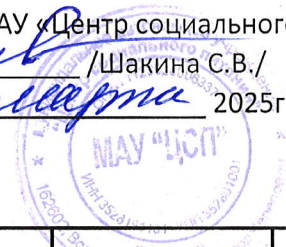


Согласовано

Директор школы № _____
_____/_____/_____
от « ____ » _____ 2025г

Утверждаю

Директор МАУ «Центр социального питания»
Селла В. /Шакина С.В./
от « *06* » *марта* 2025г.



М Е Н Ю на «06» марта 2025 года.

Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность, ккал
Завтрак: бесплатное горячее питание для обучающихся с 7 – 11 лет.			
Первая смена. 90=00			
Морковный бисквит со сгущенным молоком	160/25	48,08	539,9
Чай Фруктовый с апельсином	200/10	19,22	79,4
Фрукты свежие (яблоко)	125	22,70	58,8
Итого:	520	90,00	678,1
Завтрак: бесплатное горячее питание для обучающихся с 7 – 11 лет.			
Вторая смена. 90=00			
Овощи цветные припущенные	15	3,57	11,6
Зразы из говядины, соус красный	80/20	64,72	261,8
Рис отварной	150	15,31	210,2
Чай с сахаром	200	2,08	20,0
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	48	4,32	96,0
Итого:	513	90,00	599,6
Завтрак: льготное питание для обучающихся с 12 лет и старше.			
Первая смена. 88=00.			
Морковный бисквит со сгущенным молоком	170/20	48,38	573,6
Чай Фруктовый	200	15,84	75,6
Фрукты свежие (яблоко)	131	23,78	61,6
Итого:	521	88,00	710,8
Завтрак: льготное питание для обучающихся с 12 лет и старше.			
Вторая смена. 88=00.			
Зразы из говядины, соус красный	80/20	64,72	261,8
Рис отварной	180	18,38	252,2
Чай с сахаром	200	2,08	20,0
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	31	2,82	62,0
Итого:	511	88,00	596,0

Экономист по ценообразованию МАУ «ЦСП»

Моисеева Ю.С.

Моисеева Ю.С.

Заведующий производством

Согласовано

Директор школы № _____
_____/_____/_____
от « ____ » _____ 2025г

Утверждаю

Директор МАУ «Центр социального питания»
Моисеева Ю.С.
/Шакина С.В./
от « *28* » *марта* 2025г.



М Е Н Ю на «07» марта 2025 года.

Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность, ккал
Завтрак: бесплатное горячее питание для обучающихся с 7 – 11 лет. Первая и вторая смены. 90=00			
Горошек зеленый припущенный	20	10,56	11,60
Биточки рубленые из курицы, соус сметанный	80/30	48,70	231,6
Пюре по-деревенски из картофеля	150	21,84	122,5
Чай с сахаром и лимоном	200/7	4,13	22,3
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	53	4,77	106,0
Итого:	540	90,00	494,0
Завтрак: льготное питание для обучающихся с 12 лет и старше. Первая и вторая смены. 88=00.			
Горошек зеленый припущенный	10	5,28	5,80
Биточки рубленые из курицы, соус сметанный	80/20	47,74	228,8
Пюре по-деревенски из картофеля	180	26,21	147,0
Чай с сахаром и лимоном	200/5	3,54	21,6
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	58	5,23	116,0
Итого:	553	88,00	513,4

Экономист по ценообразованию МАУ «ЦСП»

Моисеева Ю.С.

Моисеева Ю.С.

Заведующий производством
