

ПРИНЯТО
на педсовете № 4 от 11.12.2018 г.

ПРИНЯТО
на попечительском совете

ПРИНЯТО
на совете учащихся

УТВЕРЖДЕНО
приказом директора
МАОУ «СОШ № 14»
от 11.12.2018 г. № 228

**ПОЛОЖЕНИЕ ОБ ОРГАНИЗАЦИИ ЗАНЯТИЙ
ПО ЛЫЖНОЙ ПОДГОТОВКЕ
В МУНИЦИПАЛЬНОМ АВТОНОМНОМ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ШКОЛА №14»**

I. Общие положения

1.1 Настоящий Порядок составлен с учётом рекомендаций управления образования мэрии г. Череповца, изложенных в письме от 16.01.2013 № 76/04-01-20 и является обязательным для соблюдения при организации и проведении занятий по физической культуре и спорту.

1.2. На основании программы по физической культуре в зимний период времени (III четверть) проводятся занятия по лыжной подготовке. Данные занятия организуются с целью оздоровления учащихся, их закалывания, овладения ими жизненно важными двигательными умениями и навыками в лыжной подготовке.

1.3 Ответственность за организацию и проведение уроков по лыжной подготовке, за жизнь и здоровье учащихся во время проведения этих уроков несут учителя физической культуры, проводящие урок.

1.4 Уроки физической культуры по программе «Лыжная подготовка» обязаны посещать все учащиеся, имеющие основную и подготовительную группы здоровья.

1.5 Учащиеся специальной медицинской группы и временно освобожденные от физической нагрузки по болезни во время урока находятся с классом и совершают прогулку на свежем воздухе.

1.6 Учащиеся, по медицинским показаниям освобожденные от занятий на улице, находятся на 1 этаже или в библиотеке.

1.7 Учащиеся должны одеваться по погоде. Иметь свободную спортивную одежду, шапочку и перчатки. Необходимо иметь следующий инвентарь: лыжи, лыжные ботинки, палки.

1.8 Уроки по лыжной подготовке в 5 – 11 классах проводятся на территории школы.

II. Температурный режим.

2.1. При занятиях на улице руководствуются нормами СанПиН (Приложение 1)

2.2 Решение о занятии на свежем воздухе принимает учитель физической культуры, ориентируясь на конкретные погодные условия и с учетом норм.

III. Порядок хранения и выдачи лыжных комплектов:

3.1 Порядок распространяется на всех участников образовательного процесса школы, пользующихся спортивным инвентарем (комплексом лыж), (далее – комплект лыж).

3.2 Лицом, ответственным за учет лыжного инвентаря является заместитель директора по АХР.

3.3. Исправные и готовые к использованию лыжные комплекты хранятся в лыжехранилище школы. Каждый комплект имеет свой идентификационный номер, прописанный на лыжах и ботинках.

3.4 Поскольку учителя физической культуры несут ответственность за жизнь и здоровье обучающихся во время образовательного процесса, на них возлагается персональная ответственность за выдачу, прием и сохранность лыжного инвентаря обучающимся (лыжи, лыжные палки, лыжные ботинки, сохранность и работоспособность креплений, проверка правильности шнуровки ботинок, соблюдение норм гигиены) а также ведение дефектной ведомости и своевременное оповещение заместителя по АХР о поломке инвентаря для составления акта.

3.5 Перед началом занятия по лыжной подготовке учитель физкультуры проводит инструктаж учащихся о порядке и мерах безопасности при выполнении физических упражнений с использованием комплекта лыж;

3.6 К занятиям с использованием комплектов лыж допускаются учащиеся, прошедшие инструктаж о порядке и мерах безопасности при выполнении физических упражнений с использованием комплекта лыж и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

3.7 Комплекты лыж выдаются на время занятия по лыжной подготовке учащимся класса, не имеющим собственного комплекта. Выдача лыжных комплектов проводится при наличии комплекта в соответствии с ростовыми данными и размером обуви учащегося.

3.8 Учет выдачи и сдачи лыж должен фиксироваться в журнале выдачи учащимся комплектов лыж.

3.9 Заблаговременно до начала занятия по лыжной подготовке учащиеся получают комплекты лыж в лыжехранилище и готовятся к занятию. При получении комплекта лыж учащиеся должны проверять крепление лыж к обуви, чтобы избежать травм.

Обучающиеся должны правильно подобрать лыжные ботинки (на размер больше), чтобы избежать потертости ног.

3.10 Во время занятия учащиеся бережно относятся к лыжным комплектам, следят за их сохранностью и комплектностью, соблюдают правила пользования и техники безопасности. В случае возникновения неисправности или поломки комплекта немедленно сообщить учителю, ведущему занятие.

3.11 По окончании занятий учащиеся должны очистить лыжи от снега и льда, не причиняя механических повреждений креплениям и скользящим поверхностям и сдать комплекты лыж учителю, проводившему занятие, на хранение.

3.12 При возврате лыжные комплекты осматриваются учителем на соответствие номера, комплектности и наличия/отсутствия серьёзных повреждений. Под серьёзными повреждениями понимаются: нарушения целостности и работоспособности отдельных компонентов комплекта, глубокие царапины, вмятины, трещины, механические повреждения и т.п.

3.13 В случае наличия серьёзных повреждений комплекта лыж или его компонентов, учитель, проводивший занятие по лыжной подготовке, обязан сделать соответствующую запись в дефектной ведомости, указав дату, время, данные повредившего, номер комплекта и характер повреждения.

3.14 В случае нанесения комплекту повреждений, несовместимых с дальнейшей эксплуатацией и установления лица, причинившего ущерб, возмещение материального ущерба этим лицом осуществляется в порядке, установленном законодательством Российской Федерации.

Порядок выдачи лыж на уроках физической культуры

Классные руководители подают учителю физической культуры сведения об отсутствии собственного комплекта спортивного инвентаря (лыжи, ботинки, палки) у обучающихся.

Учитель физической культуры предоставляет спортивный инвентарь (лыжи, ботинки, палки) для занятий лыжным спортом на уроках физической культуры обучающимся не имеющим собственного комплекта.

Учитель физической культуры подбирает комплект спортивного инвентаря обучающимся, согласно списка классных руководителей (по размеру) и закрепляет за обучающимися инвентарный номер лыж, ботинок и палок.

Учитель физической культуры несет ответственность за охрану жизни и здоровья обучающихся и обязан:

- убедиться в исправности спортивного инвентаря;
- инструктировать школьников о порядке и мерах безопасности при выполнении физических упражнений.

Учитель физической культуры при выдаче спортивного инвентаря должен ознакомить учащихся с правилами пользования спортивным инвентарем и сделать запись в журнале учета спортивного инвентаря.

К занятиям по лыжной подготовке допускаются обучающиеся, прошедшие инструктаж по охране труда и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

Обучающиеся обязаны:

- перед началом занятий надеть легкую, теплую, не стесняющую движений одежду, перчатки или варежки;
- выдачу лыжного инвентаря учащимся осуществляет учитель физической культуры при наличии средств личной гигиены (бахилы).

- в течении первых 10 минут урока, взять лыжи и ботинки в лыжехранилище (помещение, оборудованное стеллажами для установки лыж) и приготовиться к уроку;
- проверить исправность лыжного инвентаря и подогнать крепление лыж к обуви. Лыжные ботинки должны быть подобраны по размеру ноги.
- после окончания занятий обучающиеся должны очистить лыжи от снега, соединить лыжи скользящей поверхностью, скрепить их палками, сдать лыжи.

Фактическая выдача спортивного инвентаря фиксируется в журнале учета.

Своевременный ремонт и правильный режим эксплуатации, хранения инвентаря возлагаются на учителей физической культуры.

При преднамеренной порче инвентаря или уничтожении ремонт и оплата производится за счет родителей учащихся, повредившего инвентарь, в размере причиненного ущерба по остаточной стоимости.

Приложение 1

СанПиН 2.4.3.1186-03 по проведению лыжной подготовки в ОУ

Климатическая зона	Возраст учащихся, лет	Температура воздуха $t_{\text{в}}$ и скорость ветра, при которых допускается проведение занятий на открытом воздухе			
		Без ветра	При скорости ветра до 5 м/с	При скорости ветра от 6-10 м/с	При скорости ветра от 6-10 м/с
Средняя полоса РФ	до 12	- 9	- 6	- 3	Занятия не проводятся
	12-13	-12	- 8	- 5	
	14-15	-15	-12	- 8	
	16-17	-16	-15	- 10	